



ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA



3ª TAÇA DA MADEIRA DE CICLISMO DE ESTRADA
SÃO GONÇALO - FUNCHAL
1 DE MAIO DE 2024

3ª TAÇA DA MADEIRA DE CE CD 1º MAIO

**São Gonçalo
(Funchal)**

PROGRAMA DE PROVA



ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA



3ª TAÇA DA MADEIRA DE CICLISMO DE ESTRADA
SÃO GONÇALO - FUNCHAL
1 DE MAIO DE 2024

Data limite das inscrições: **Domingo, dia 28 de abril até as 24h.**

Taxa de inscrição:

	CE#3
Atletas Federados na UVP-FPC Masculinos	15€
Atletas Federados na UVP-FPC Femininas	7,5€
Atletas Federados CPT Masculinos	15 €
Atletas Federados CPT Femininas	7,50€

*Prova destinada exclusivamente a atletas federados.

Local das inscrições e formas de pagamento:

As inscrições devem ser efetuadas através do sistema de inscrições on-line disponibilizado no web site da Federação Portuguesa de Ciclismo (www.fpciclismo.pt), ou através do web site ACMadeira (www.acmadeira.pt) onde poderá encontrar encaminhamento para as inscrições no site da FPC.

As inscrições de Atletas Federados podem ser anuladas até às 24 horas da 2ªfeira anterior à realização da prova. Deverá ser enviado um e-mail para geral@acmadeira.pt, a indicar nome, número de licença do atleta e a prova em questão.

As inscrições de Atletas realizadas após dia 28 de Abril, sofrem um agravamento de 50€ e têm de ser pagas em numerário junto ao secretariado da prova.

Os atletas Federados que realizem a sua inscrição e não compareçam, terão obrigatoriamente de pagar 50% do valor da inscrição.

O pagamento dos valores de inscrição de Atletas Federados deverão ser pagos através do NIB da ACMadeira 0036 0129 99100053856 68 – Montepio, até ao dia 30 de Abril.

PROGRAMA OFICIAL

Local da prova: São Gonçalo - Funchal

Data: Dia 1 de maio de 2024



ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA



3ª TAÇA DA MADEIRA DE CICLISMO DE ESTRADA
SÃO GONÇALO - FUNCHAL
1 DE MAIO DE 2024

HORÁRIOS

Quarta-Feira – 1 de maio

08h00 – 8h45 – Confirmação das inscrições – Junto à Igreja de São Gonçalo *

(Cadetes M/F, Juniores M/F, Sub-23 M/F, Elites M/F, Master 30 M/F, Master 40 M/F, Master 50M/F, Master 60 M e CPT M/F)
(Confirmação das inscrições e levantamento dos frontais por parte de um diretor desportivo de cada clube.)

08h30 – Reunião de Diretores Desportivos

08h40 – 08h50 – Pesagem de bicicletas

08h50 – Chamada dos atletas

(Cadetes M/F, Juniores M/F, Sub-23 M/F, Elites M/F, Master 30 M/F, Master 40 M/F, Master 50M/F, Master 60 M e CPT M/F)

9h00 - Partida da Prova

(Cadetes M/F, Juniores M/F, Sub-23 M/F, Elites M/F, Master 30 M/F, Master 40 M/F, Master 50M/F, Master 60 M e CPT M/F)

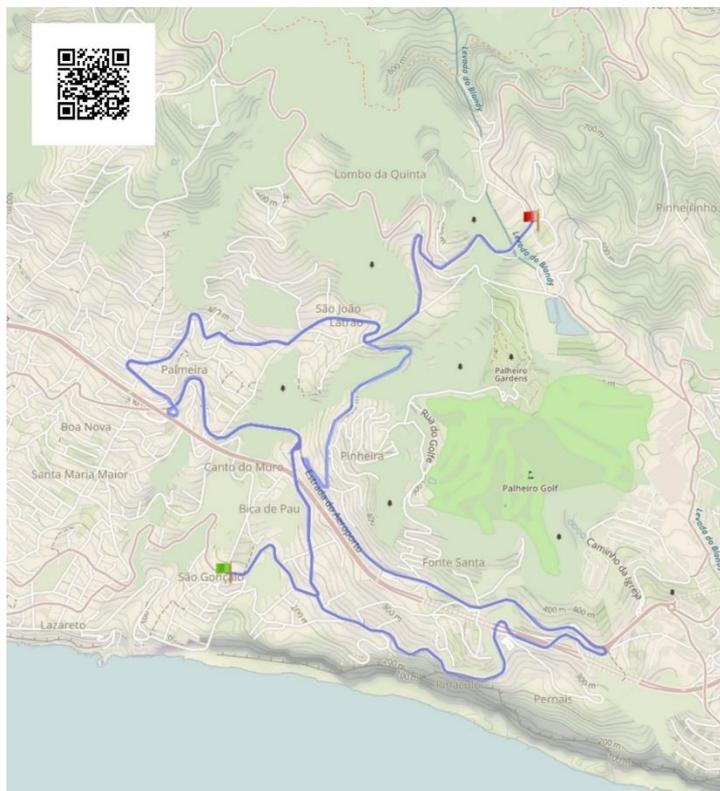
11h30 – Entrega de Prémios

(Cadetes M/F, Juniores M/F, Sub-23 M/F, Elites M/F, Master 30 M/F, Master 40 M/F, Master 50M/F, Master 60 M e CPT M/F)

*Ao secretariado deve dirigir-se apenas um diretor desportivo de cada clube, para as creditações de todos os seus ciclistas.

Nota: O horário poderá sofrer alterações.

PERCURSO



ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – ACMadeira

Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456



ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA



3ª TAÇA DA MADEIRA DE CICLISMO DE ESTRADA
SÃO GONÇALO - FUNCHAL
1 DE MAIO DE 2024

ALTIMETRIA (CADETES FEMININAS E CPT FEMININAS)



Extensão do percurso: 16,20 Km

Subida acumulada: 832m

Descida acumulada: 397m

Diferenças de altitudes: 445 m (altitude desde 185 m para 630 m)

ALTIMETRIA (JUNIORES FEM., SUB-23 FEM, ELITES FEM., MASTERS FEM., MASTER 60 MASC., e CPT MASC.)



Extensão do percurso: 26,10 Km

Subida acumulada: 1162m

Descida acumulada: 728m

Diferenças de altitudes: 445 m (altitude desde 185 m para 630 m)

ALTIMETRIA (CADETES MASC., JUNIORES MASC., SUB-23 MASC., ELITES MASC. E MASTER 30, 40, 50)



Extensão do percurso: 45,90 Km

Subida acumulada: 1872m

Descida acumulada: 1438m

Diferenças de altitudes: 445 m (altitude desde 185 m para 630 m)

Perc	Alt	PERCURSO - 16,20 km/26,10 km/45,90 km	25 Km/h	32 Km/h
0	195	PARTIDA - Junto ao Largo da Igreja de S. Gonçalo	9:00	9:00
0,1	240	Estrada Conde Carvalhal	9:00	9:00
0,6	230	Viragem à esquerda junto à Bomba de Gasolina	9:01	9:01
0,7	236	Estrada da Camacha	9:01	9:01
1,5	310	Viragem à esquerda para a Estrada do Aeroporto	9:03	9:02
2,0	297	Passagem pelo Centro de Inspeções	9:04	9:03
2,5	296	Viragem à Esquerda para a Estrada da Boa Nova	9:06	9:04
3,0	338	Passagem pela Padaria "Mariazinha"	9:07	9:05
4,1	413	Passagem pelo Snack-Bar "Vitória"	9:09	9:07
4,7	459	Viragem à direita junto ao miradouro do Lombo da Quinta - 1ª Passagem	9:11	9:08
4,8	450	Descida para a Estrada da Camacha	9:11	9:09
5,9	325	Viragem à Esquerda para a Estrada do Aeroporto	9:14	9:11
6,7	342	Passagem pelo miradouro das Neves	9:16	9:12
7,9	356	Viragem à direita para a Estrada Conde Carvalhal	9:18	9:14
8,7	334	Passagem pela pista de carros telecomandados	9:20	9:16
9,1	261	Passagem pelo miradouro "Pináculo"	9:21	9:17
9,9	232	Viragem à direita junto a bomba de gasolina da Cancela - 1 Volta	9:23	9:18
10,6	236	Estrada da Camacha	9:25	9:19
11,4	310	Viragem à esquerda para a Estrada do Aeroporto	9:27	9:21
11,9	297	Passagem pelo Centro de Inspeções	9:28	9:22
12,4	296	Viragem à Esquerda para a Estrada da Boa Nova	9:29	9:23
12,9	338	Passagem pela Padaria "Mariazinha"	9:30	9:24
14,0	413	Passagem pelo Snack-Bar "Vitória"	9:33	9:26
14,6	459	Viragem à direita junto ao miradouro do Lombo da Quinta - 2ª Passagem	9:35	9:27

14,7	450	Descida para a Estrada da Camacha	9:35	9:27
15,8	325	Viragem à Esquerda para a Estrada do Aeroporto	9:37	9:29
16,6	342	Passagem pelo miradouro das Neves	9:39	9:31
17,8	356	Viragem à direita para a Estrada Conde Carvalhal	9:42	9:33
18,6	334	Passagem pela pista de carros telecomandados	9:44	9:34
19,0	261	Passagem pelo miradouro "Pináculo"	9:45	9:35
19,8	232	Viragem à direita junto a bomba de gasolina da Cancela - 2 Volta	9:47	9:37
20,5	236	Estrada da Camacha	9:49	9:38
21,3	310	Viragem à esquerda para a Estrada do Aeroporto	9:51	9:39
21,8	297	Passagem pelo Centro de Inspeções	9:52	9:40
22,3	296	Viragem à Esquerda para a Estrada da Boa Nova	9:53	9:41
22,8	338	Passagem pela Padaria "Mariazinha"	9:54	9:42
23,9	413	Passagem pelo Snack-Bar "Vitória"	9:57	9:44
24,5	459	Viragem à direita junto ao miradouro do Lombo da Quinta - 3ª Passagem	9:58	9:45
24,6	450	Descida para a Estrada da Camacha	9:59	9:46
25,7	325	Viragem à Esquerda para a Estrada do Aeroporto	10:01	9:48
26,5	342	Passagem pelo miradouro das Neves	10:03	9:49
27,7	356	Viragem à direita para a Estrada Conde Carvalhal	10:06	9:51
28,5	334	Passagem pela pista de carros telecomandados	10:08	9:53
28,9	261	Passagem pelo miradouro "Pináculo"	10:09	9:54
29,7	232	Viragem à direita junto a bomba de gasolina da Cancela - 3 Volta	10:11	9:55
30,4	236	Estrada da Camacha	10:12	9:57
31,2	310	Viragem à esquerda para a Estrada do Aeroporto	10:14	9:58
31,7	297	Passagem pelo Centro de Inspeções	10:16	9:59
32,2	296	Viragem à Esquerda para a Estrada da Boa Nova	10:17	10:00
32,7	338	Passagem pela Padaria "Mariazinha"	10:18	10:01
33,8	413	Passagem pelo Snack-Bar "Vitória"	10:21	10:03
34,4	459	Viragem à direita junto ao miradouro do Lombo da Quinta - 4ª Passagem	10:22	10:04
34,5	450	Descida para a Estrada da Camacha	10:22	10:04
35,6	325	Viragem à Esquerda para a Estrada do Aeroporto	10:25	10:06
36,4	342	Passagem pelo miradouro das Neves	10:27	10:08
37,6	356	Viragem à direita para a Estrada Conde Carvalhal	10:30	10:10
38,4	334	Passagem pela pista de carros telecomandados	10:32	10:12
38,8	261	Passagem pelo miradouro "Pináculo"	10:33	10:12
39,6	232	Viragem à direita junto a bomba de gasolina da Cancela - 4 Volta	10:35	10:14
40,3	236	Estrada da Camacha	10:36	10:15
41,1	310	Viragem à esquerda para a Estrada do Aeroporto	10:38	10:17
41,6	297	Passagem pelo Centro de Inspeções	10:39	10:18
42,1	296	Viragem à Esquerda para a Estrada da Boa Nova	10:41	10:18
42,6	338	Passagem pela Padaria "Mariazinha"	10:42	10:19
43,7	413	Passagem pelo Snack-Bar "Vitória"	10:44	10:21
44,3	459	Viragem à esquerda junto ao miradouro do Lombo da Quinta - 5ª Passagem	10:46	10:23
44,4	450	Segue em frente na Estrada da Camacha	10:46	10:23
45,1	560	Segue em frente no Cruzamento para o Caminho dos Pretos	10:48	10:24
45,5	600	Estrada da Camacha	10:49	10:25
45,9	627	META - Junto ao Campo de Futebol do 1º de Maio (abaixo do restaurante "Cornelia")	10:50	10:26

STAFF TÉCNICO

Diretor de Prova

Vítor Jesus

Presidente do Colégio de Comissários

Henrique Rosa

Secretariado e Centro de Acreditação

Vítor Jesus

Apoio Médico

Bombeiros Sapadores do Funchal e Equipa Médica AMPES.

TREINO/AQUECIMENTO

Os atletas só terão permissão para começar a treinar e/ou aquecer depois de confirmada a sua participação no Secretariado da prova. Os dorsais deverão estar colocados durante o aquecimento, tal como durante a prova.

DESISTÊNCIAS

Quando um corredor desiste da prova, por qualquer razão, deve avisar o comissário mais próximo e entregar o dorsal no secretariado da prova.

Qualquer atleta desistente não receberá qualquer ponto na classificação.

DIREITOS DE IMAGEM

Todos os direitos de captação, produção e difusão de imagem, estão reservados à Associação de Ciclismo da Madeira. Ao se inscreverem e participarem no evento, os participantes autorizam a utilização e difusão de imagens suas, captadas no decorrer da prova, inclusive os documentos promocionais e/ou publicitários.

PATROCÍNIOS

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e/ou placas distribuídos pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas/corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/ corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e / ou placas distribuídos pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas / corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

MEIOS DE SEGURANÇA E SOCORRO

Meios de segurança e socorro disponíveis:

N.º Pessoas habilitadas a prestar os primeiros socorros:4

N.º Ambulâncias: 1 posto móvel + 1 Equipa Médica

ACMadeira

Localização: No acompanhamento da corrida

Unidades de saúde próximas ao local do evento:

Hospital Dr. Nélio Mendonça

Avenida Luís de Camões, 9004-514 Funchal

Telefone: 291 705 600