



ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA



Campeonato da Madeira de XCMaratona
29 de agosto de 2021



MACHICO

29 de agosto 2021

PROGRAMA DE PROVA

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C. Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456



ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA



Campeonato da Madeira de XCMaratona
29 de agosto de 2021

Data-limite das inscrições: quarta-feira, dia 25 DE AGOSTO, até as 24h.

Taxa de inscrição:

	CR XCM
Atletas Federados na UVP-FPC Maratona (Sub-23 M., Elites M., Master 30 M., Master 40 M., Master 50 M., Master 60 M.)	35€
Atletas Federados na UVP-FPC Meia Maratona (Elites Femininas)	15€
Atletas Federados na UVP-FPC e CPT Meia Maratona (Masculinos +17 anos e E-Bike)	40€
Atletas Federados na UVP-FPC e CPT Meia Maratona (Femininas +17 anos e E-Bike)	20€
Atletas Open Masculinos Meia Maratona (+17 anos e E-Bike)	50€
Atletas Open Femininas Meia Maratona (+17 anos e E-Bike)	25€
Atletas Cadetes Masculinos Mini Maratona	10€
Atletas Cadetes Femininas Mini Maratona	5€

Categoria E-BIKE, caso exista, terá uma categoria própria, podendo participar exclusivamente na Meia-Maratona.

Local das inscrições:

www.acmadeira.pt

Formas de pagamento:

- Transferência bancária para a conta da ACMadeira 0036 0129 99100053856 68 – Montepio Geral. Envio do comprovativo para geral@acmadeira.pt até quarta, dia 25 DE AGOSTO até às 24h.
- Em numerário na sede do secretariado da ACMadeira, Edifício Monumental Lido, 3º Andar.
- Inscrições realizadas após as 24h do dia 25 DE AGOSTO, sofrem um agravamento de 50 € e têm

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C. Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456



ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA



Campeonato da Madeira de XCMaratona
29 de agosto de 2021

de ser pagas em numerário junto ao secretariado da prova.

- Os atletas que realizarem a sua inscrição e não compareçam na prova, terão obrigatoriamente de pagar 50% do valor da inscrição.

PROGRAMA OFICIAL

Local da prova: Machico/Santa Cruz

Data: Dia 29 DE AGOSTO DE 2021

HORÁRIOS

Domingo – 29 DE AGOSTO

7:30 – 8:15 Check-In Sanitário (junto à Junta de Freguesia do Santo da Serra) ***

*** CHECK-IN ÚNICO PARA TODAS AS PROVAS

7:30 – 8:15 Abertura do secretariado (junto à Junta de Freguesia do Santo da Serra) *

8:40 Reunião com os diretores desportivos junto à partida (Junto à igreja da Ribeira de Machico)

8:50 Chamada para a Corrida

(Sub-23 M., Elites M., Master 30 M., Master 40 M., Master 50 M., Master 60 M.)

9:00 Início da Corrida de Maratona (Junto à Igreja da Ribeira de Machico)

(Sub-23 M., Elites M., Master 30 M., Master 40 M., Master 50 M., Master 60 M.)

9:10 Início da Corrida de Meia-Maratona (Junto à Igreja da Ribeira de Machico)

(Masculinos e Femininas +17 anos e E-Bike)

9:45 Início da Corrida de Mini Maratona (Junto ao bar "O Roque "Lombo das Faias)

(Cadetes Masculinos e Cadetes Femininas)

17:00 Entrega de Prémios (Junto à Junta de Freguesia do Santo da Serra) **

*Ao secretariado deve dirigir-se apenas um diretor desportivo de cada clube, para as creditações de todos os seus ciclistas.

**Conforme Manual de Boas Práticas – ACMadeira 2021

***** A categoria Femininas, terá a prova de Meia-Maratona como a prova elegível para entrega dos títulos de Campeã Regional de XCM.**



ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA



Campeonato da Madeira de XCMaratona
29 de agosto de 2021

Nota: O horário poderá sofrer alterações.

Percurso Maratona

Extensão do percurso: 79KMS

Acumulado Positivo: 2.988M

Partida: Junto à Igreja da Ribeira de Machico

Chegada: Junto à Junta de Freguesia do Santo da Serra

Descrição do Percurso: Partida na estrada da Fajã dos Rolos, nas proximidades da Igreja da Ribeira de Machico, seguindo em direção até ao início do caminho florestal das Funduras. Aqui já no caminho da Funduras, tomara um estradão a direita em direção a Casa das Funduras, passando por baixo da mesma e voltando novamente a caminho principal em direção a Portela, já no plano final vira à esquerda em direção as antenas e vem por esse caminho até a Portela. Apanhando a Estrada Regional 110 até ao Bar o Roque, virando a direita e subindo o Caminho dos Lamaceiros, e antes de chegar ao Posto Florestal dos Lamaceiros, vira a esquerda no acesso a lagoa, seguindo sempre o estradão ate chegar ao caminho da levada da serra nas imediações do Parque Ribeira Primeira, subindo até a Casinha da Agua na Levada da Serra, seguindo esta no sentido Santo – Camacha ate a zona das pontes, e inverte marcha no estradão florestal paralelo superior a levada, passado pelo Cabeço do Ângelo e voltado ao Caminho da Levada da Serra. Aqui vira à esquerda e sobe até ao cruzamento da Pedra da Mesa, onde toma o caminho esquerdo e logo de seguida uma direita que sobe em direção ao Pico do Suna, junto a torre de vigia, fazendo inversão de marcha e seguindo o caminho florestal do Pico do Suna, até cruzar a Estrada Regional 202. Aqui teremos uma food zone, alguns metros antes da cancela existente no estradão, deve entrar a esquerda e seguir em singletrack até apanhar o trilho “New York”, apos descer este e chegar ao Estrada Vermelha deve virar à esquerda seguindo até ao tanque no final da pista de DH e entra a direita num singletrack que liga ao trilho Ovelha Negra. No final destes tomar a direita no estradão descendo até a levada da Serra do Faial, virando novamente a direita, sentido Santo – Camacha até ao estradão florestal das Águas Mansas subindo o mesmo até chegar junto a estação de Tratamento de Resíduos de Tratamento de Resíduos Sólidos da Meia Serra. Após contornar a mesma a prova devera seguir no caminho florestal em direção ao Ovil da Ribeira Boieiros. Entrando no portão sul do Montado do Pereiro, segue até ao primeiro cruzamento, onde vira à direita seguindo em frente até uma rampa a esquerda, depois de a subir vira novamente a esquerda e segue até ligar ao estradão até chegar ao “Coreto” junto ao portão Norte, onde será o segundo abastecimento, compreendido no. Saindo para a estrada Regional 103, tomado o sentido descendente onde após a passagem pela Herdade do PSD devera entrar a direita no estradão florestal do “Parque Ecológico”, seguindo o mesmo até encontrar o trilho do parque ecológico, virando a esquerda no mesmo, seguindo até ao final junto ao “Barracão”, ai vira a direita segue a subir em direção as casas, após cruzar a Ribeira das Cales e segue em direção ao planalto do Chão da Lagoa, saindo no topo na estrada florestal Chão da Lagoa e seguindo em direção ao portão norte, aqui tomamos o single track do Parque Ecológico, descendo-o até encontrar o primeiro estradão corta fogo, subindo neste ate ao single track “Las Vegas”, no final deste deve apanhar um single tack de ligação paralelo inferior a Estrada Regional 103, dando acesso ao estradão florestal da meia serra seguindo em direção aos Terreiros, aqui seguira no single track “Cabras XL” com a derivação para o single track “4 Estradas” descendo ate ao cruzamento com o estradão do Pico da Suna. Virando a direita e subindo um pouco vira a esquerda no estradão que da acesso a estrada vermelha, ai percorre mais uns metros, virando depois a esquerda numa nova rede de estradões corta fogo, vindo sair abaixo do Ovil do Chão das Abobreiras e entrado no circuito de XC em sentido contrario ao habitual da prova, após cruzar a Estrada Regional deve seguir por debaixo das Arvores e descer a encosta até apanhar o estradão florestal das Pontes até a levada serra, seguindo a mesma até encontrar a descida a direita para a estrada da calçadinha descendo até a estrada Regional 102, virando a esquerda em

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C. Madeira

Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal

E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456



ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA



Campeonato da Madeira de XCMaratonas
29 de agosto de 2021

direção a rotunda, saindo na primeira saída para a variante e após passar o túnel deve virar a esquerda e seguir em direção à Junta de Freguesia do Santo da Serra, onde está instalada a **Meta**.

Abastecimentos:

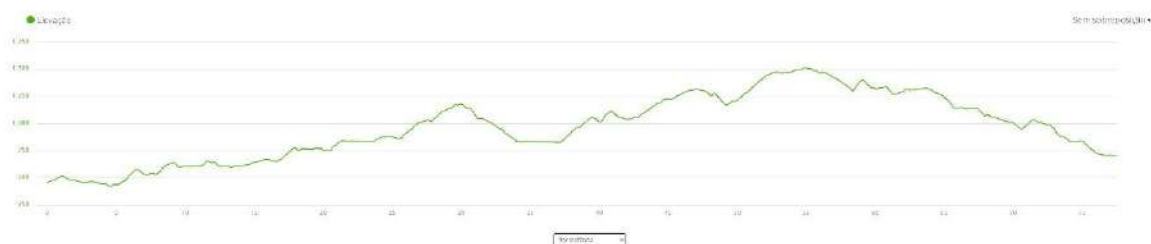
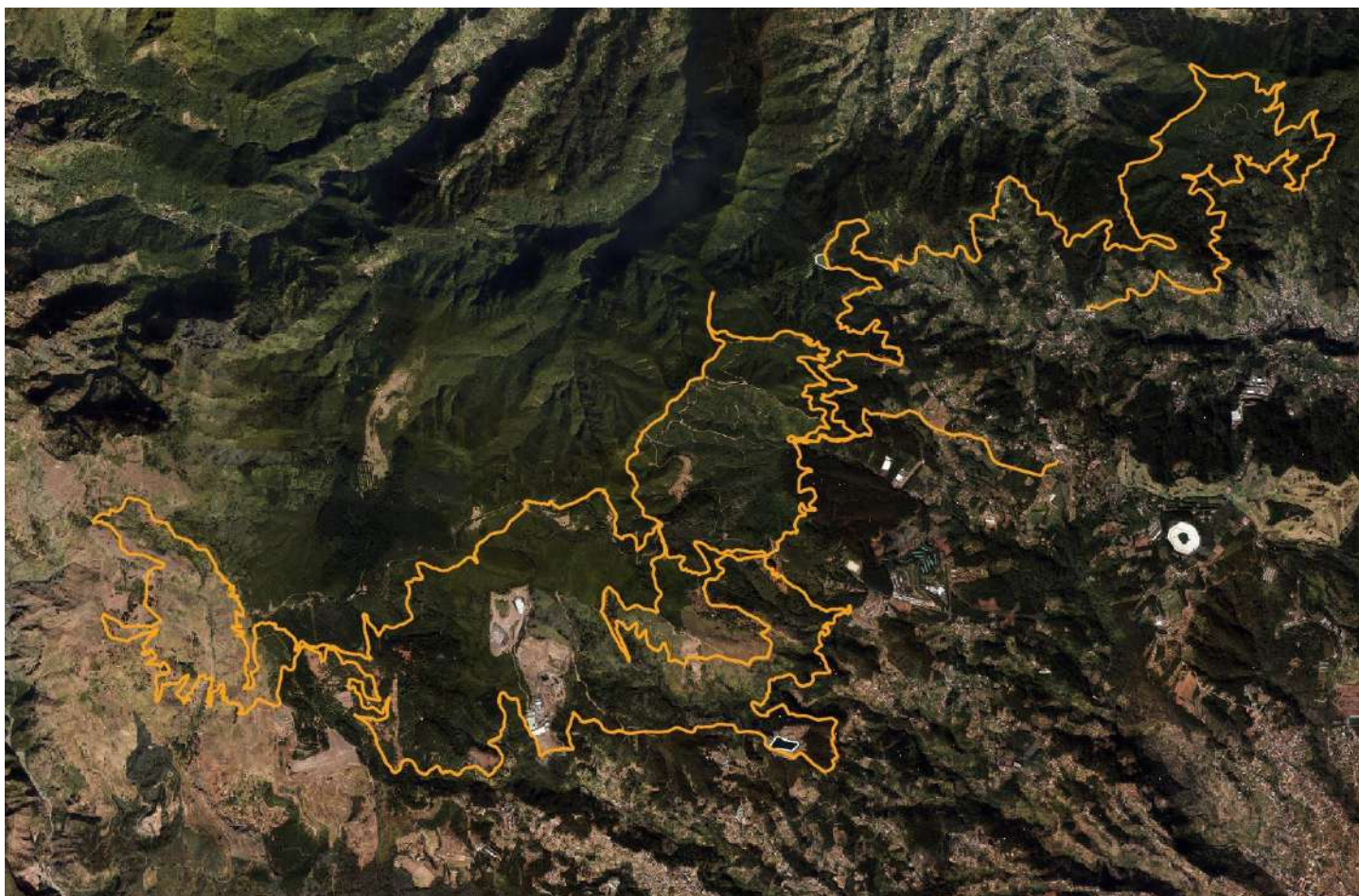
*- Bar o Roque – KM 15 (Assistência Pessoal/Equipa)

1º - Após Cruzamento ER202 – KM30 (Sólidos, Líquidos e Zona Técnica e Assistência Pessoal)

2º - Montado do Pereiro – KM42 (Sólidos, Líquidos, Zona Técnica, Assistência Mecânica Bikezone e Assistência Pessoal)

3º - Casa do Burro do Chão da Lagoa – KM49 (Apoio Pessoal/equipa)

4º - Após Cruzamento ER202 – KM60 (Sólidos, Líquidos e Zona Técnica e Assistência Pessoal)





ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA



Campeonato da Madeira de XCMaratona
29 de agosto de 2021

Link do Trajeto: https://mail.google.com/mail/u/1?ui=2&ik=fe3b879635&attid=0.2&permmsgid=msg-a:r4653647843516146339&th=17af729cd8c3bfaa&view=att&disp=safe&realattid=f_krggf3ido

Percurso Meia-Maratona

Extensão do percurso: 41KMS

Acumulado Positivo: 1.622M

Partida: Junto à Igreja da Ribeira de Machico

Chegada: Junto à Junta de Freguesia do Santo da Serra

Descrição do Percurso: **Partida** na estrada da Fajã dos Rolos, nas proximidades da Igreja da Ribeira de Machico, seguindo em direção até ao início do caminho florestal das Funduras. Aqui já no caminho da Funduras, tomara um estradão a direita em direção a Casa das Funduras, passando por baixo da mesma e voltando novamente a caminho principal em direção a Portela, já no plano final vira à esquerda em direção as antenas e vem por esse caminho até a Portela. Apanhando a Estrada Regional 110 até ao Bar o Roque, virando a direita e subindo o Caminho dos Lamaceiros, e antes de chegar ao Posto Florestal dos Lamaceiros, vira a esquerda no acesso a lagoa, seguindo sempre o estradão ate chegar ao caminho da levada da serra nas imediações do Parque Ribeira Primeira, subindo até a Casinha da Agua na Levada da Serra, seguindo esta no sentido Santo – Camacha ate a zona das pontes, e inverte marcha no estradão florestal paralelo superior a levada, passado pelo Cabeço do Ângelo e voltado ao Caminho da Levada da Serra. Aqui vira à esquerda e sobe até ao cruzamento da Pedra da Mesa, onde toma o caminho esquerdo e logo de seguida uma direita que sobe em direção ao Pico do Suna, junto a torre de vigia, fazendo inversão de marcha e seguindo o caminho florestal do Pico do Suna, até cruzar a Estrada Regional 202. Aqui teremos uma food zone, alguns metros antes da cancela existente no estradão, deve entrar a esquerda e seguir em singletrack até apanhar o trilho “New York”, apos descer este e chegar ao Estrada Vermelha deve virar à esquerda seguindo até ao tanque no final da pista de DH e entra a direita num singletrack que liga ao trilho Ovelha Negra. No final destes tomar a esquerda no estradão subindo em direção ao percurso de XCO, após cruzar a Estrada Regional deve seguir por debaixo das Arvores e descer a encosta até apanhar o estradão florestal das Pontes até a levada serra, seguindo a mesma até encontrar a descida a direita para a estrada da calçadinha descendo até a estrada Regional 102, virando a esquerda em direção a rotunda, saindo na primeira saída para a variante e após passar o túnel deve virar a esquerda e seguir em direção à Junta de Freguesia do Santo da Serra onde está instalada a **Meta**.

Abastecimentos:

*- Bar o Roque – KM 15 (Assistência Pessoal/Equipa)

1º - Após Cruzamento ER202 – KM30 (Sólidos, Líquidos e Zona Técnica e Assistência Pessoal)

2º - Montado do Pereiro – KM42 (Sólidos, Líquidos, Zona Técnica, Assistência Mecânica Bikezone e Assistência Pessoal)

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C. Madeira

Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal

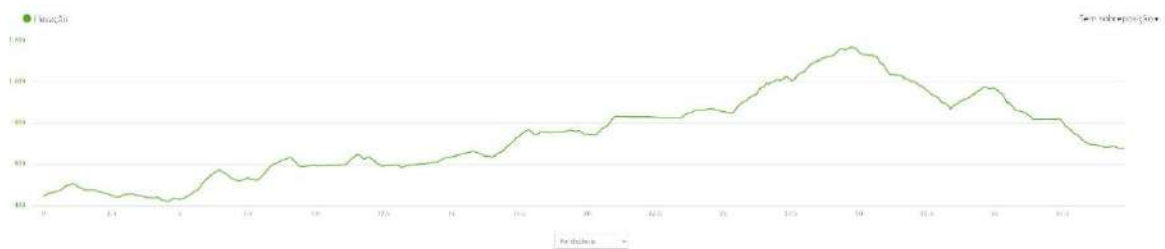
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456



ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA



Campeonato da Madeira de XCMaratona
29 de agosto de 2021



ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C. Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456



ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA



Campeonato da Madeira de XCMaratona
29 de agosto de 2021

Link do Trajeto : https://mail.google.com/mail/u/1?ui=2&ik=fe3b879635&attid=0.3&permmsgid=msg-a:r4653647843516146339&th=17af729cd8c3bfaa&view=att&disp=safe&realattid=f_krqgf3j32

Percurso Mini-Maratona (Cadetes)

Extensão do percurso: 23KMS

Acumulado Positivo: 781M

Partida: Junto ao bar "O Roque" – Lombo das Faias

Chegada: Junto à Junta de Freguesia do Santo da Serra

Descrição do Percurso: **Partida** junto ao bar "O Roque", subindo o Caminho dos Lamaceiros, e antes de chegar ao Posto Florestal dos Lamaceiros, vira a esquerda no acesso a lagoa, seguindo sempre o estradão ate chegar ao caminho da levada da serra nas imediações do Parque Ribeira Primeira, subindo até a Casinha da Agua na Levada da Serra, seguindo esta no sentido Santo – Camacha ate a zona das pontes, e inverte marcha no estradão florestal paralelo superior a levada, passado pelo Cabeço do Ângelo e voltado ao Caminho da Levada da Serra. Aqui vira à esquerda e sobe até ao cruzamento da Pedra da Mesa, onde toma o caminho esquerdo e logo de seguida uma direita que sobe em direção ao Pico do Suna, aqui teremos o primeiro abastecimento ao km 29, junto a torre de vigia. Aqui segue no caminho florestal do Pico do Suna, até cruzar a Estrada Regional 202, apos cruzar esta devera continuar por alguns metros no estradão em frente até apanhar o singletrack trilho "New York", apos descer este e chegar ao Estrada Vermelha deve virar à esquerda seguindo até ao tanque no final da pista de DH e entra a direita num singletrack que liga ao trilho Ovelha Negra. No final destes tomar a esquerda no estradão subindo em direção ao percurso de XCO, após cruzar a Estrada Regional deve seguir por debaixo das Arvores e descer a encosta até apanhar o estradão florestal das Pontes até a levada serra, seguindo a mesma até encontrar a descida a direita para a estrada da calçadinha descendo até a estrada Regional 102, virando a esquerda em direção a rotunda, saindo na primeira saída para a variante e após passar o túnel deve virar a esquerda e seguir em direção à Junta de Freguesia do Santo da Serra, onde está instalada a **Meta**.

Abastecimentos:

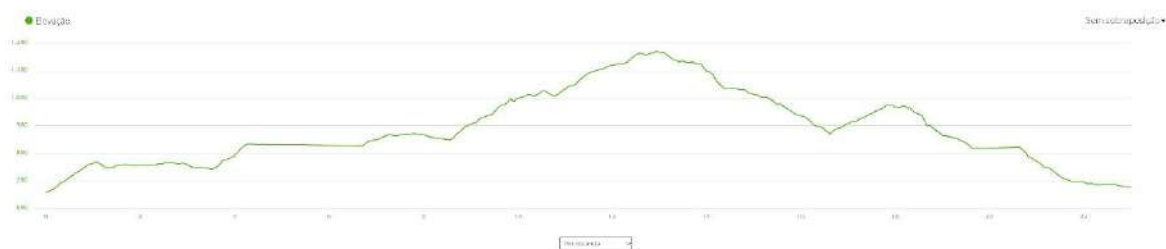
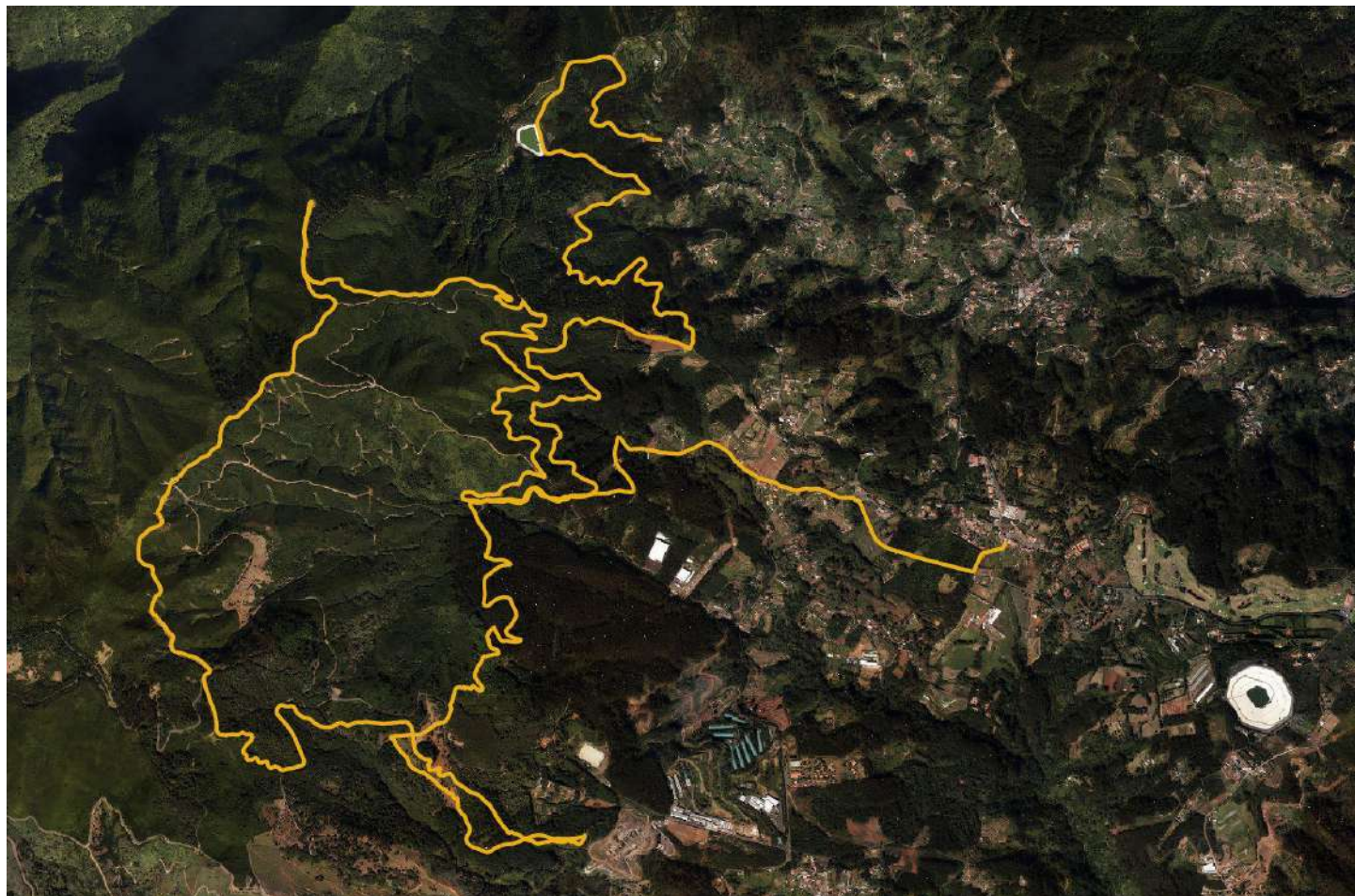
1º - Após Cruzamento ER202 – KM13 (Sólidos, Líquidos e Zona Técnica e Assistência Pessoal)



ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA



Campeonato da Madeira de XCMaratona
29 de agosto de 2021



Link para trajeto: https://mail.google.com/mail/u/1?ui=2&ik=fe3b879635&attid=0.1&permmsgid=msg-a:r4653647843516146339&th=17af729cd8c3bfaa&view=att&disp=safe&realattid=f_krq9f3ix1

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C. Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456



ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA



Campeonato da Madeira de XCMaratona
29 de agosto de 2021

Escalão	Prova	Distância
Sub-23 M. / Elites M. / Master 30,40,50,60 M.	Maratona	79KMS
+17 anos / Elites F. / E-BIKE	Meia-Maratona	41KMS
Cadetes M. / F.	Mini-Maratona	23KMS

STAFF TÉCNICO

Diretor de Prova

Rúben Gouveia

Presidente do Colégio de Comissários

A definir

Secretariado e Centro de Acreditação

Vítor Jesus

Segurança e Apoio Médico

Bombeiros Municipais de Municipais de Machico e Equipa Médica Monumental Lido Medical Center.

EQUIPAMENTO OBRIGATÓRIO

Os atletas só terão permissão para iniciar a prova se cumprirem com o regulamento Regional de XCO.

- ✓ Capacete aberto;
- ✓ Equipamento de XC;
- ✓ Sapatilha de BTT

TREINOS

Os dorsais e chips têm de ser colocados obrigatoriamente antes do início dos treinos e após confirmação de inscrição por parte do Diretor Desportivo.

DESISTÊNCIAS

Quando um corredor desiste da prova, por qualquer razão, deve avisar o comissário mais próximo. Qualquer atleta desistente não receberá qualquer ponto na classificação.

ULTRAPASSAGENS E DOBRAGENS

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C. Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456



ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA



Campeonato da Madeira de XCMaratona
29 de agosto de 2021

Quando estão a ser dobrados e / ou ultrapassados, os corredores devem afastar-se e ter em consideração os outros corredores, mesmo tratando-se de categorias diferentes. Ao serem ultrapassados e / ou dobrados, não devem em situação alguma obstruir a passagem de um corredor.

DIREITOS DE IMAGEM

Todos os direitos de captação, produção e difusão de imagem, estão reservados à Associação de Ciclismo da Madeira. Ao se inscreverem e participarem no evento, os participantes autorizam a utilização e difusão de imagens suas, captadas no decorrer da prova, inclusive os documentos promocionais e/ou publicitários.

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e/ou placas distribuídos pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas/corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

PATROCÍNIOS

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/ corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e / ou placas distribuídas pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas / corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

MEIOS DE SEGURANÇA E SOCORRO

Meios de segurança e socorro disponíveis:

N.º Pessoas habilitadas a prestar os primeiros socorros: **4**



ASSOCIAÇÃO DE
CICLISMO
DA MADEIRA



Campeonato da Madeira de XCMaratona
29 de agosto de 2021

N.º Ambulâncias: **1**

Localização do posto fixo: **Junto à partida e no acompanhamento à prova (pontos estratégicos).**

Unidades de saúde próximas ao local do evento:

Centro de Saúde de Machico

Telefone: 291 969 130

Hospital Dr. Nélio Mendonça

Avenida Luís de Camões; 9004-514 Funchal

Telefone: 291 705 600