46ª Volta à Madeira em Bicicleta – Hospital da Luz Funchal

PROGRAMA OFICIAL DE PROVA

22 a 25 DE JULHO DE 2021

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C.Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456 - Tem.: 92 44 20 816

INSCRIÇÕES

Data limite das inscrições: Domingo, dia 11 de Julho até as 24h.

Taxa de inscrição:

	46ª Volta à Madeira
Atletas Federados na UVP-FPC (Elites e Masters)	30€
Atletas Federados na UVP-FPC (Cadetes Masculinos, Juniores Femininas, Elites Femininas e Masters Femininas)	20€
Atletas Federados na UVP-FPC (CPT Masc e Fem)	40€ Masc. / 20€ Fem.
Atletas Federados na UVP-FPC (Cadetes Femininas e Paraciclismo)	Gratuito

Local das inscrições:

www.acmadeira.pt

Formas de pagamento:

- Transferência bancária para a conta da ACMadeira 0036 0129 99100053856 68 – Montepio Geral. Envio **obrigatório** do comprovativo para geral@acmadeira.pt até Domingo, 11 de Julho, às 24h00.
- Em numerário no secretariado da ACMadeira, Edifício Monumental Lido, 3ºandar.

- Inscrições realizadas após as 24h do dia 11 de Julho, sofrem um agravamento de 50€ e têm de ser pagas em numerário junto ao secretariado da prova.

- Os atletas que realizarem a sua inscrição e não compareçam na prova, terão obrigatoriamente de pagar 50% do valor da inscrição.

- Os cancelamentos de inscrições deverão ocorrer até Domingo, 18 de Julho.

HORÁRIOS*

Quinta – 22 de Julho

Prólogo Individual - Machico

17:30- 18:30 Abertura do secretariado / Confirmação das inscrições (Junto à Câmara Municipal de Machico)
17:30-18:30 Pesagem de bicicletas (Todas as Categorias) e medição de andamentos (Cadetes Masc. e Fem.)***
17:50 Reunião com os diretores desportivos
18:50 Chamada dos atletas
19:00 Partida do 1º Ciclista
20:15 Partida do Último Ciclista
20:45 Pódio (Entrega de camisolas)*

***Parque Desportivo de Água de Pena

Sexta – 23 de Julho

1ª Etapa – Machico – Porto Moniz

08:30- 09:30 Abertura do secretariado (Câmara Municipal de Machico)
08:30-09:30 Pesagem de bicicletas (Todas as Categorias) e medição de andamentos (Cadetes Masc. e Fem.)
09:20 Reunião com os diretores desportivos
09:50 Chamada dos atletas
10:00 Partida da Prova
12:30 Chegada Prevista
13:30 Pódio (Entrega de camisolas)*

Sábado – 24 de Julho

2ª Etapa– Prazeres / Prazeres

8:30- 9:30 Abertura do secretariado / Confirmação das inscrições (Junto à Igreja dos Prazeres)
8:30-9:30 Pesagem de bicicletas (Todas as Categorias) e medição de andamentos (Cadetes Masc. e Fem.)
9:30 Reunião com os diretores desportivos
9:50 Chamada dos atletas
10:00 Partida da Prova
12:10 Chegada Prevista
13:30 Pódio (Entrega de camisolas)*

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C.Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456 - Tem.: 92 44 20 816

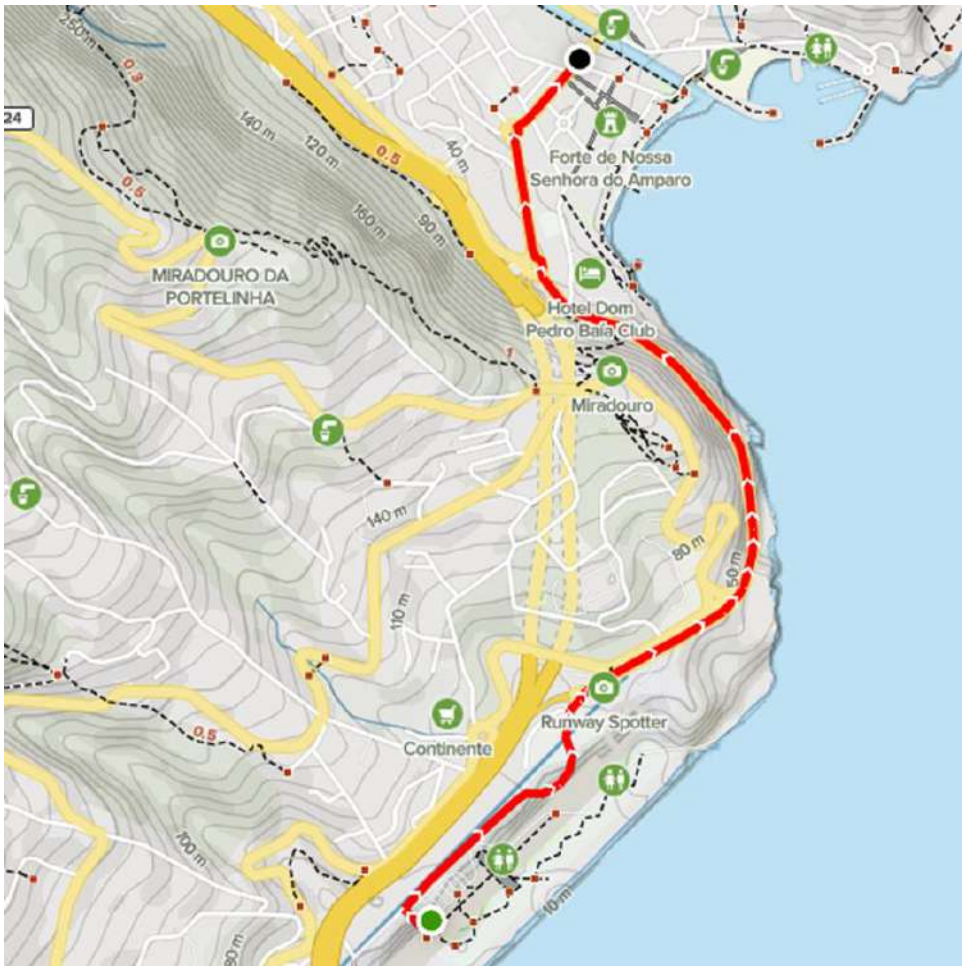
Domingo – 25 de Julho

3ª Etapa – Funchal/Funchal

8:30- 9:30 Abertura do secretariado (Junto à discoteca "Vespas")
8:30-9:30 Pesagem de bicicletas (Todas as Categorias) e medição de andamentos (Cadetes Masc. e Fem.)
9:30 Reunião com os diretores desportivos
9:50 Chamada dos atletas
10:00 Partida da Prova
11:15 Chegada Prevista
13:00 Pódio (Entrega de Prémios Final)*(**)

** Pódio Final na Praça CR7
Nota: Os horários poderão sofrer alterações, à organização reserva-se esse direito.

PRÓLOGO INDIVIDUAL



ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C.Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456 - Tem.: 92 44 20 816

Link: https://www.alltrails.com/explore/map/map-may-18-06-34-pm-c60d060?u=m

ALTIMETRIA

Extensão do percurso: 2,40 Km

Acumulado: 41 m

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA

46ª VOLTA À MADEIRA EM BICICLETA

PRÓLOGO INDIVIDUAL

ÁGUA DE PENA - MACHICO

Data: 22 de Julho de 2021 (Quinta-Feira)

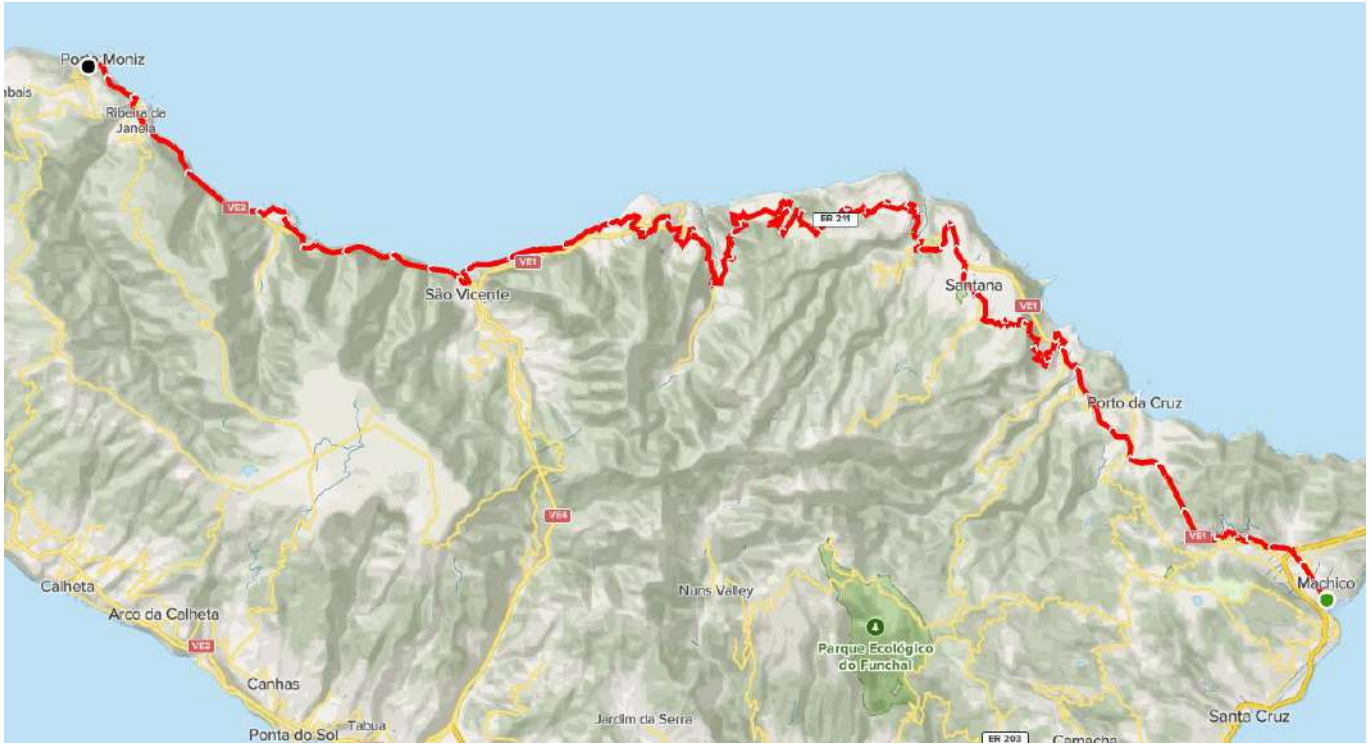
Local de Concentração: Junto à estação de socorro a náufragos (SANAS)

Partida: 19h00

Perc	Alt	PERCURSO 2,40 Km	23 Km/h	30 Km/h
0	**10**	**PARTIDA REAL - Parque de estacionamento - Parque Desportivo de Água de Pena**	**19:00**	**19:00**
0,6	49	Passagem pelas cancelas da entrada	**19:01**	**19:01**
1	51	Rotunda fim da cabeceira da Pista, em frente	**19:02**	**19:02**
1,9	39	Rotunda junto à BP de Machico, saida 1ª à direita	**19:04**	**19:03**
2,2	25	Rotunda Iluminada, saída na 1ª à direita	**19:05**	**19:04**
2,3	21	Rua da Árvore	**19:06**	**19:04**
2,4	**18**	**META FINAL - Junto à Câmara Municipal de Machico**	**19:06**	**19:04**

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C.Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456 - Tem.: 92 44 20 816

1ª ETAPA



Link: https://www.alltrails.com/explore/map/map-jun-3-05-13-pm-87ec2f4?u=m

ALTIMETRIA

Extensão do percurso: 71,8 Km

Subida acumulada: .5.577,00m

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C.Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456 - Tem.: 92 44 20 816

PERCURSO DETALHADO

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA

46ª VOLTA À MADEIRA EM BICICLETA

1ª Etapa

MACHICO - PORTO MONIZ

Data: 23 de Julho de 2021 (Sexta-feira)

Local de Concentração: Junto à Câmara Municipal de Machico

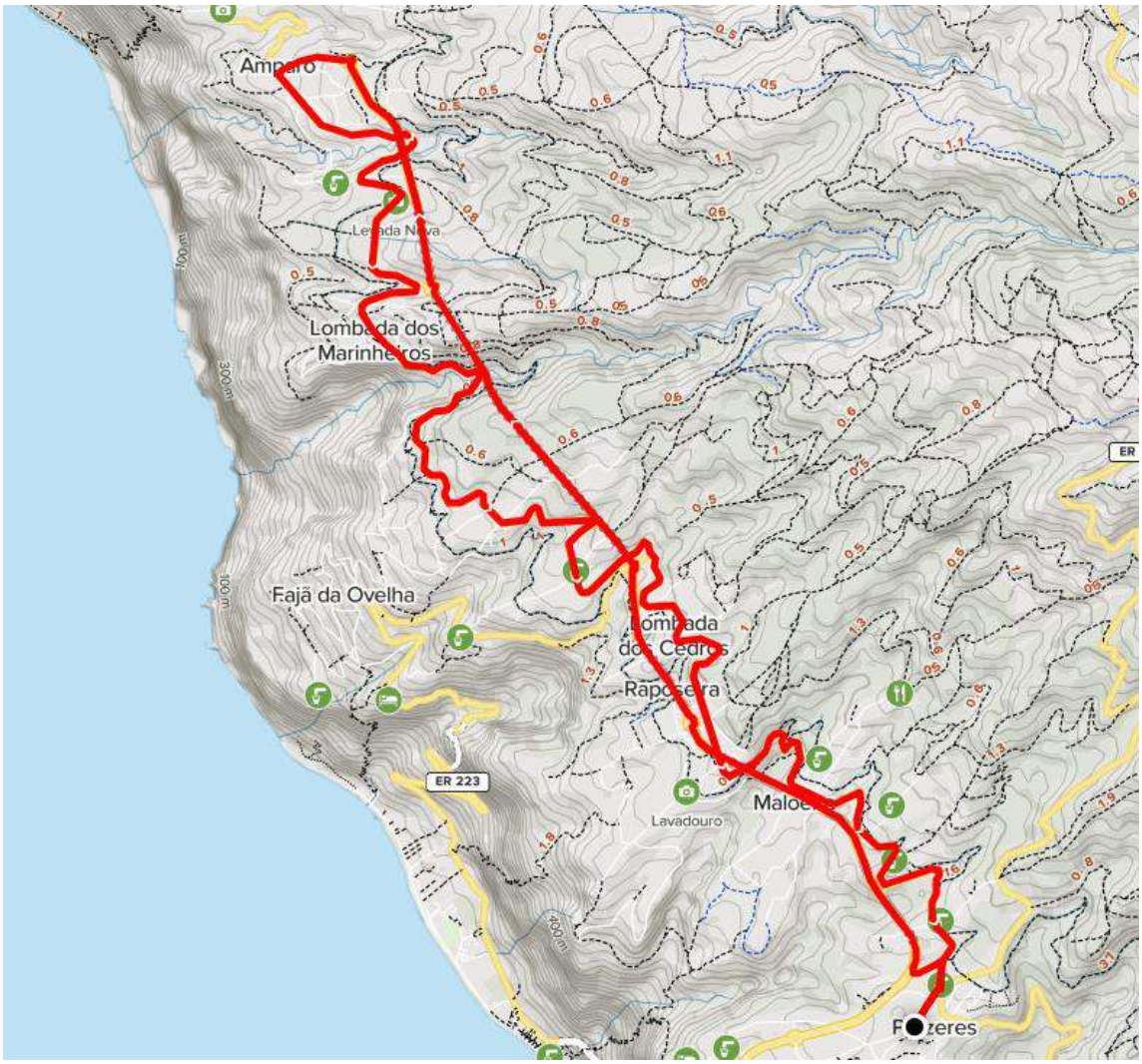
Partida: 10h00

Perc	Alt	PERCURSO -17,7 kms + 46,4 km + 71,8 km	23 Km/h	30 Km/h
0	**18**	**PARTIDA REAL - Junto à Câmara Municipal de Machico**	**10:00**	**10:00**
0,1	20	Viragem à esquerda para Rua Senhor dos Milagres	**10:00**	**10:00**
0,8	23	Rotunda do Paragrafo, em frente	**10:02**	**10:01**
1,5	47	Rotunda Junto à Flor do Campo, em frente	**10:03**	**10:03**
2,1	71	Rotunda Senhor dos Milagres, saida na 3ª à direita	**10:05**	**10:04**
2,2	68	Entroncamento, Viragem à direita na Estrada dos Maroços	**10:05**	**10:04**
4,0	208	Junto à escola dos Maraços, em frente para Caminho da Escola Nova	**10:10**	**10:08**
5,2	298	Viragem à esquerda Entrada na VE1, nos Maroços e viragem à direita para a VE1, sentido Porto da Cruz	**10:13**	**10:10**
5,5	290	Passagem pelo túnel do Norte (2100m)	**10:14**	**10:11**
7,5	292	VE1	**10:19**	**10:15**
8,1	158	Passagem pela Galp do Porto da Cruz	**10:21**	**10:16**
8,4	173	VE1	**10:21**	**10:16**
8,6	183	Passagem pelo túnel da Guarda (243m)	**10:22**	**10:17**
8,8	176	VE1	**10:22**	**10:17**
8,9	178	Passagem pelo túnel do Serrado (129m)	**10:23**	**10:17**
9,2	177	VE1	**10:24**	**10:18**
10,1	148	Passagem pelo túnel da Achada (464m)	**10:26**	**10:20**
10,5	220	VE1	**10:27**	**10:21**
10,9	147	Passagem pelo túnel da Cruz (654m)	**10:28**	**10:21**
11,9	74	VE1	**10:31**	**10:23**
12,3	50	Passagem pelos Moinhos	**10:32**	**10:24**
12,4	30	VE1	**10:32**	**10:24**
12,7	32	Passagem pela ponte da Ribeira do Faial	**10:33**	**10:25**
13,2	23	Passagem pela ponte sobre a pista de Karts	**10:34**	**10:26**
13,9	57	Rotunda entrada na VE1, saída na 1ª à direita	**10:36**	**10:27**
14,0	**83**	**Centro de Segurança Social do Faial (Meta Volante)** MV	**10:36**	**10:28**
14,3	101	ER213	**10:37**	**10:28**
15,3	141	Passagem pela Escola Básica das Covas	**10:39**	**10:30**
16,8	324	Miradouro da Nossa Senhora do Bom Caminho	**10:43**	**10:33**
17,7	**494**	**Miradouro dos Cortados de Santana (PM 1Cat) - Meta Cadetes Femininas**	**10:46**	**10:35**
17,9	502	Passagem pelo Hotel "Cortado"	**10:46**	**10:35**
18,3	488	ER 101	**10:47**	**10:36**
18,7	480	Passagem pelo Cruzamento para a Feiteira de Cima, em frente	**10:48**	**10:37**
20,3	468	Passagem pela bomba de gasolina da Repsol de Santana	**10:52**	**10:40**
20,6	432	Avenida Manuel Marques da Trindade	**10:53**	**10:41**
20,9	427	Passagem pela Câmara Municipal de Santana	**10:54**	**10:41**
21,2	405	Rotunda Parque Temático, saida na 1ª à direita	**10:55**	**10:42**
21,3	389	Avenida 25 de Maio (ER101)	**10:55**	**10:42**
22,0	373	Rotunda junto ao Continente, saída na 3ª à direita	**10:57**	**10:44**

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C.Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456 - Tem.: 92 44 20 816

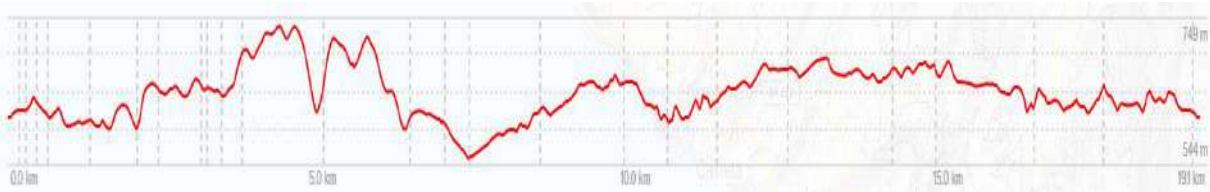
22,6	334	Passagem pelo Restaurante "Bragados"	**10:58**	**10:45**
23,7	218	Passagem pelo Túnel do Pinheiro (700m)	**11:01**	**10:47**
24,4	200	Passaghem pelo Túnel da Ribeira de São Jorge (365m)	**11:03**	**10:48**
25,1	110	VE1	**11:05**	**10:50**
25,5	64	Ponte da Ribeira de São Jorge	**11:06**	**10:51**
27,7	280	Passagem pela bomba de Gasolina da BP de São Jorge	**11:12**	**10:55**
28,0	304	Passagem por São Jorge (Farmácia Cunha)	**11:13**	**10:56**
32,0	**505**	**Café Central Park Cabanas (PM1ª Cat)**	**11:23**	**11:04**
33,2	502	Passagem pela Cabanas de São Jorge	**11:26**	**11:06**
37,3	133	Passagem pelo Arco de São Jorge (Quinta do Arco)	**11:37**	**11:14**
39,4	309	Túnel Eng. Duarte Pacheco	**11:42**	**11:18**
42,1	187	Passagem pelo Bar "A Fronteira"	**11:49**	**11:24**
44,1	**251**	**Passagem pela Boaventura (Meta Volante)** MV	**11:55**	**11:28**
44,6	227	ER101	**11:56**	**11:29**
44,8	205	Cruzamento junto ao Campo de Futebol da Boaventura, viragem à esquerda	**11:56**	**11:29**
46,4	**315**	**Miradouro das Pedras Pretas (Prémio de Montanha de 2ª Categoria) - Meta Cadetes Masculino, Juniores Femininas , Elites Femininas e Masters Femininas.**	**12:01**	**11:32**
46,9	252	ER220	**12:02**	**11:33**
48,4	115	Rua das Lombadas	**12:06**	**11:36**
48,6	101	Rua das Escolas, viragem à direita para a Rua do Açougue	**12:06**	**11:37**
48,8	100	Viragem para a direita para o acesso à VE1	**12:07**	**11:37**
48,9	110	Rotunda da VE1, saída na 1ª à direita	**12:07**	**11:37**
49,7	52	Rotunda da VE1, saída na 1ª à direita para o restaurante "O Many"	**12:09**	**11:39**
52,0	12	ER 211, viragem à esquerda (junto ao Restaurante O Many)	**12:15**	**11:44**
54,0	14	Passagem pelo Estádio dos Juncos	**12:20**	**11:48**
54,1	16	ER101	**12:21**	**11:48**
54,6	12	Passagem pela Ponte azul	**12:22**	**11:49**
54,8	12	Cruzamento para o Centro de São Vicente, à esquerda	**12:22**	**11:49**
55,1	20	ER104	**12:23**	**11:50**
55,4	30	Rotunda VE2, saida na 1ª à direita (Viragem à direita)	**12:24**	**11:50**
56,4	24	Túnel da Terra Chã (491 m)	**12:40**	**12:03**
56,9	25	Passagem pelo restaurante Centro do Ouro	**12:42**	**12:04**
57,5	102	Túnel Agua de alto (600 m)	**12:43**	**12:05**
58,2	115	Túnel Ribeira do Inferno (425 m)	**12:45**	**12:06**
59,3	50	Túnel Ladeira da Vinha (475 m)	**12:48**	**12:09**
60,7	89	Túnel João Delgado (1274 m)	**12:51**	**12:11**
61,5	128	Túnel da Ribeira do Moínho (136 m)	**12:54**	**12:13**
62,8	86	Viragem à direita em direcção ao Seixal	**12:57**	**12:16**
63,3	**59**	**Miradouro Seixal (Meta Volante)** MV	**12:58**	**12:17**
64,0	44	Entrada na VE3, viragem à direita	**13:00**	**12:18**
64,1	25	Túnel da Fajã da Parreira (31 m)	**13:00**	**12:18**
67,3	27	Túnel da Fajã das Contreiras (2586 m)	**13:09**	**12:25**
68,8	63	Túnel dos Casais (1363 m)	**13:13**	**12:28**
69,2	18	Túnel da Ribeira da Janela (363 m)	**13:14**	**12:28**
69,8	99	Túnel da Fajã do Barro (325 m)	**13:15**	**12:30**
70,7	123	Túnel da Fajã do Manuel (520 m)	**13:18**	**12:31**
70,8	16	Rotunda Porto Moniz, saida na 4ª à direita (viragem à esquerda)	**13:18**	**12:32**
71,2	23	ER 101	**13:19**	**12:32**
71,8	**80**	**META FINAL: Junto à Câmara Municipal do Porto Moniz**	**13:20**	**12:34**

2ª ETAPA



Link: https://www.alltrails.com/explore/map/map-2192890--39?u=m

ALTIMETRIA



Extensão do percurso: 18.6 Km*

Subida acumulada: .702m *

* por volta

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C.Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456 - Tem.: 92 44 20 816

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA

PERCURSO DETALHADO

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA

46ª VOLTA À MADEIRA EM BICICLETA

2ª Etapa

PRAZERES - PRAZERES

Data: 24 de Julho de 2021 (Sábado)

Local de Concentração: Junto à igreja dos Prazeres

Partida: 10h00

Perc	Alt	PERCURSO -19,1 kms + 37,9 km + 56.8 km + 75,5 km	25 Km/h	35 Km/h
0	**611**	**PARTIDA REAL - Junto à igreja dos Prazeres**	**10:00**	**10:00**
0,0	611	Caminho Lombo da Rocha	**10:00**	**10:00**
0,3	621	Cruzamento na estrada Regional 222, viragem à esquerda	**10:00**	**10:00**
0,4	624	ER222	**10:00**	**10:00**
0,5	636	Viragem à esquerda em direção para o acesso para a VE 3	**10:01**	**10:00**
0,6	615	Viragem à direita na VE3	**10:01**	**10:01**
0,8	618	Túnel Lombo da Velha (105m)	**10:01**	**10:01**
1,8	622	Entrocamento da Maloeira, em frente	**10:04**	**10:03**
2,2	617	Túnel da Raposeira (260)	**10:05**	**10:03**
2,6	651	Rotunda da Raposeira, saída na 2ª à direita (em frente)	**10:06**	**10:04**
3,0	654	Túnel "Lombada dos Cedros"	**10:07**	**10:05**
3,6	652	Rotunda Fajã Ovelha, saída na 2ª à direita (em frente)	**10:08**	**10:06**
3,7	659	Túnel "Fajã Ovelha"	**10:08**	**10:06**
5,1	649	Túnel "Lombada dos Marinheiros"	**10:12**	**10:08**
5,5	685	Rotunda Lombada dos Marinheiros, , saída na 1ª à direita (em frente)	**10:13**	**10:09**
5,6	681	Túnel "Levada Nova"	**10:13**	**10:09**
6,9	608	Rotunda do Amparo, saída na 2ª à direita (Viragem para à esquerda)	**10:16**	**10:11**
7,0	604	Descida no acesso à VE3	**10:16**	**10:12**
7,3	564	Rua da Igreja	**10:17**	**10:12**
7,4	556	Cruzamento na estrada Regional 222, viragem à esquerda	**10:17**	**10:12**
8,7	615	Sítio do Lombo	**10:20**	**10:14**
10,0	658	Sítio da Lombada dos Marinheiros	**10:24**	**10:17**
11,6	**651**	**Passagem pela Padaria Panoeste - Prémio montanha de 3ª Categoria**	**10:27**	**10:19**
12,4	676	Passagem pelo "Café da Achada"	**10:29**	**10:21**
13,1	685	Passagem pela Casa do Povo da Fajã de Ovelha	**10:31**	**10:22**
14,0	659	Entroncamento da Fajã de Ovelha em frente	**10:33**	**10:24**
15,4	657	Entrocamento da Raposeira com a VE3, em frente	**10:36**	**10:26**
15,8	656	Passagem pela Igreja da Raposeira	**10:37**	**10:27**
16,8	629	Entrocamento da Maloeira com a VE3, em frente	**10:40**	**10:28**
18,7	**639**	**Viragem à direita para a VE3, entrada na segunda volta - Cadetes Femininas seguem em frente para a meta**	**10:44**	**10:32**

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C.Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456 - Tem.: 92 44 20 816

19,3	615	Viragem à direita na VE3	**10:46**	**10:33**
19,5	618	Túnel Lombo da Velha (105m)	**10:46**	**10:33**
20,5	622	Entrocamento da Maloeira, em frente - Meta Volante MV	**10:49**	**10:35**
20,9	617	Túnel da Raposeira (260)	**10:50**	**10:35**
21,3	651	Rotunda da Raposeira, saída na 2ª à direita (em frente)	**10:51**	**10:36**
21,7	654	Túnel "Lombada dos Cedros"	**10:52**	**10:37**
22,3	652	Rotunda Fajã Ovelha, saída na 2ª à direita (em frente)	**10:53**	**10:38**
22,4	659	Túnel "Fajã Ovelha"	**10:53**	**10:38**
23,8	649	Túnel "Lombada dos Marinheiros"	**10:57**	**10:40**
24,2	685	Rotunda Lombada dos Marinheiros, , saída na 1ª à direita (em frente)	**10:58**	**10:41**
24,3	681	Túnel "Levada Nova"	**10:58**	**10:41**
25,6	608	Rotunda do Amparo, saída na 2ª à direita (Viragem para à esquerda)	**11:01**	**10:43**
25,7	604	Descida no acesso à VE3	**11:01**	**10:44**
26,0	564	Rua da Igreja	**11:02**	**10:44**
26,1	556	Cruzamento na estrada Regional 222, viragem à esquerda	**11:02**	**10:44**
27,4	615	Sítio do Lombo	**11:05**	**10:46**
28,7	658	Sítio da Lombada dos Marinheiros	**11:08**	**10:49**
30,3	651	Passagem pela Padaria Panoeste	**11:12**	**10:51**
31,1	676	Passagem pelo "Café da Achada"	**11:14**	**10:53**
31,8	685	Passagem pela Casa do Povo da Fajã de Ovelha	**11:16**	**10:54**
32,7	659	Entrocamento da Fajã de Ovelha em frente	**11:18**	**10:56**
34,1	657	Entrocamento da Raposeira com a VE3, em frente	**11:21**	**10:58**
34,5	656	Passagem pela Igreja da Raposeira	**11:22**	**10:59**
35,5	629	Entrocamento da Maloeira com a VE3, em frente	**11:25**	**11:00**
37,4	**639**	**Viragem à direita para a VE3, entrada na terceira volta - Cadetes Masculinos, Juniores Femininas, Elites Femininas, Masters Femininas, CPT´S Femininas, seguem em frente para a meta.**	**11:29**	**11:04**
38,0	615	Viragem à direita na VE3	**11:31**	**11:05**
38,2	618	Túnel Lombo da Velha (105m)	**11:31**	**11:05**
39,2	622	Entrocamento da Maloeira, em frente	**11:34**	**11:07**
39,6	617	Túnel da Raposeira (260)	**11:35**	**11:07**
40,0	651	Rotunda da Raposeira, saída na 2ª à direita (em frente)	**11:36**	**11:08**
40,4	654	Túnel "Lombada dos Cedros"	**11:36**	**11:09**
41,0	652	Rotunda Fajã Ovelha, saída na 2ª à direita (em frente)	**11:38**	**11:10**
41,1	659	Túnel "Fajã Ovelha"	**11:38**	**11:10**
42,5	649	Túnel "Lombada dos Marinheiros"	**11:42**	**11:12**
42,9	685	Rotunda Lombada dos Marinheiros, , saída na 1ª à direita (em frente)	**11:42**	**11:13**
43,0	681	Túnel "Levada Nova"	**11:43**	**11:13**
44,3	608	Rotunda do Amparo, saída na 2ª à direita (Viragem para à esquerda)	**11:46**	**11:15**
44,4	604	Descida no acesso à VE3	**11:46**	**11:16**
44,7	564	Rua da Igreja	**11:47**	**11:16**
44,8	556	Cruzamento na estrada Regional 222, viragem à esquerda	**11:47**	**11:16**
46,1	615	Sítio do Lombo	**11:50**	**11:19**
47,4	658	Sítio da Lombada dos Marinheiros	**11:53**	**11:21**
49,0	**651**	**Passagem pela Padaria Panoeste - Prémio montanha de 3ª Categor**	**11:57**	**11:24**

49,8	676	Passagem pelo "Café da Achada"	**11:59**	**11:25**
50,5	685	Passagem pela Casa do Povo da Fajã de Ovelha	**12:01**	**11:26**
51,4	659	Entrocamento da Fajã de Ovelha em frente	**12:03**	**11:28**
52,8	657	Entrocamento da Raposeira com a VE3, em frente	**12:06**	**11:30**
53,2	656	Passagem pela Igreja da Raposeira	**12:07**	**11:31**
54,2	629	Entrocamento da Maloeira com a VE3, em frente	**12:10**	**11:32**
56,1	**639**	**Viragem à direita para a VE3, entrada na quarta volta - CPT´s Masculinos e Paraciclismo seguem em frente para a meta.**	**12:14**	**11:36**
56,7	615	Viragem à direita na VE3	**12:16**	**11:37**
56,9	618	Túnel Lombo da Velha (105m)	**12:16**	**11:37**
57,9	622	Entrocamento da Maloeira, em frente	**12:18**	**11:39**
58,3	617	Túnel da Raposeira (260)	**12:19**	**11:39**
58,7	651	Rotunda da Raposeira, saída na 2ª à direita (em frente)	**12:20**	**11:40**
59,1	654	Túnel "Lombada dos Cedros"	**12:21**	**11:41**
59,7	652	Rotunda Fajã Ovelha, saída na 2ª à direita (em frente)	**12:23**	**11:42**
59,8	659	Túnel "Fajã Ovelha"	**12:23**	**11:42**
61,2	649	Túnel "Lombada dos Marinheiros"	**12:26**	**11:44**
61,6	685	Rotunda Lombada dos Marinheiros, , saída na 1ª à direita (em frente)	**12:27**	**11:45**
61,7	681	Túnel "Levada Nova"	**12:28**	**11:45**
63,0	608	Rotunda do Amparo, saída na 2ª à direita (Viragem para à esquerda)	**12:31**	**11:48**
63,1	604	Descida no acesso à VE3	**12:31**	**11:48**
63,4	564	Rua da Igreja	**12:32**	**11:48**
63,5	556	Cruzamento na estrada Regional 222, viragem à esquerda	**12:32**	**11:48**
64,8	615	Sítio do Lombo	**12:35**	**11:51**
66,1	658	Sítio da Lombada dos Marinheiros	**12:38**	**11:53**
67,7	651	Passagem pela Padaria Panoeste	**12:42**	**11:56**
68,5	676	Passagem pelo "Café da Achada"	**12:44**	**11:57**
69,2	685	Passagem pela Casa do Povo da Fajã de Ovelha	**12:46**	**11:58**
70,1	659	Entrocamento da Fajã de Ovelha em frente	**12:48**	**12:00**
71,5	657	Entrocamento da Raposeira com a VE3, em frente	**12:51**	**12:02**
71,9	656	Passagem pela Igreja da Raposeira	**12:52**	**12:03**
72,9	629	Entrocamento da Maloeira com a VE3, em frente	**12:54**	**12:04**
74,8	639	Cruzamento no acesso à VE3, em frente	**12:59**	**12:08**
75,2	624	ER222	**13:00**	**12:08**
75,1	621	Cruzamento na estrada Regional 222, viragem à direita	**13:00**	**12:08**
75,4	611	Caminho Lombo da Rocha	**13:00**	**12:09**
75,5	**611**	**META FINAL - Junto à igreja dos Prazeres**	**13:01**	**12:09**

Nota:

1) 1 Volta para Cadetes Femininas *
2) 2 Voltas para Cadetes Masc., Juniores Fem., Elites Fem., e CPT´s Fem.. *
3) 3 Voltas CPT´s Masculinos e Paraciclismo .*
4) 4 Voltas restantes escalões (Juniores Masc., Sub23., Masc., Elites Masc., Master (30,40,50,60)).*

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C.Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456 - Tem.: 92 44 20 816

***Em todas as etapas os ciclistas terão de cumprir a distância e número de voltas destinado à sua categoria, independentemente das dobragens**

3ª ETAPA

Link: https://www.alltrails.com/explore/map/map-943aaof--34?u=m

ALTIMETRIA

Extensão do percurso: 3,80 Km*

Subida acumulada: 72 m*

*por volta

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C.Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456 - Tem.: 92 44 20 816

PERCURSO DETALHADO

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA

46ª VOLTA À MADEIRA EM BICICLETA

3ª Etapa

FUNCHAL-FUNCHAL

Data: 25 de Julho de 2021

Local de Concentração: Avenida Sá Carneiro, junto à discoteca "Vespas"

Partida: 10h00

Perc	Alt	PERCURSO - 15.2kms + 34.2kms + 45.4kms	30 Km/h	38 Km/h
0	**15**	**PARTIDA REAL - Avenida Sá Carneiro, Junto à Discoteca "Vespas"**	**10:00**	**10:00**
0,3	15	Rotunda Avenida Sá Carneiro, em frente	**10:00**	**10:00**
0,4	5	Avenida do Mar	**10:00**	**10:00**
1,0	14	Rotunda da Autonomia	**10:02**	**10:01**
1,2	14	Rotunda da Autonomia, retorno para a Avenida do Mar	**10:02**	**10:01**
1,5	14	Avenida do Mar	**10:03**	**10:02**
1,9	20	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	**10:03**	**10:03**
2,1	26	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	**10:04**	**10:03**
2,2	28	Avenida do Infante	**10:04**	**10:03**
2,9	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	**10:05**	**10:04**
3,1	49	Rua Carvalho Araújo	**10:06**	**10:04**
3,5	15	Rotunda do Porto, viragem na 2ª à direita para o Porto	**10:07**	**10:05**
3,6	16	Avenida Sá Carneiro	**10:07**	**10:05**
3,8	15	**Passagem pela Meta - 1ª Volta**	**10:07**	**10:06**
4,1	15	Rotunda Avenida Sá Carneiro, em frente	**10:08**	**10:06**
4,2	5	Avenida do Mar	**10:08**	**10:06**
4,8	14	Rotunda da Autonomia	**10:09**	**10:07**
5,0	14	Rotunda da Autonomia, retorno para a Avenida do Mar	**10:10**	**10:07**
5,3	14	Avenida do Mar	**10:10**	**10:08**
5,7	20	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	**10:11**	**10:09**
5,9	26	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	**10:11**	**10:09**
6,0	28	Avenida do Infante	**10:12**	**10:09**
6,7	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	**10:13**	**10:10**
6,9	49	Rua Carvalho Araújo	**10:13**	**10:10**
7,3	15	Rotunda do Porto, viragem na 1ª à direita para o Porto	**10:14**	**10:11**
7,4	16	Avenida Sá Carneiro	**10:14**	**10:11**
7,6	15	**Passagem pela Meta - 2ª Volta - Meta Volante** MV	**10:15**	**10:12**
7,9	15	Rotunda Avenida Sá Carneiro, em frente	**10:15**	**10:12**
8,0	5	Avenida do Mar	**10:16**	**10:12**
8,6	14	Rotunda da Autonomia	**10:17**	**10:13**
8,8	14	Rotunda da Autonomia, retorno para a Avenida do Mar	**10:17**	**10:13**
9,1	14	Avenida do Mar	**10:18**	**10:14**
9,5	20	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	**10:19**	**10:15**
9,7	26	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	**10:19**	**10:15**
9,8	28	Avenida do Infante	**10:19**	**10:15**
10,5	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	**10:21**	**10:16**
10,7	49	Rua Carvalho Araújo	**10:21**	**10:16**
11,1	15	Rotunda do Porto, viragem na 1ª à direita para o Porto	**10:22**	**10:17**
11,2	16	Avenida Sá Carneiro	**10:22**	**10:17**
11,4	**15**	**Passagem pela Meta - 3ª Volta**	**10:22**	**10:18**

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C.Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456 - Tem.: 92 44 20 816

11,7	15	Rotunda Avenida Sá Carneiro, em frente	**10:23**	**10:18**
11,8	5	Avenida do Mar	**10:23**	**10:18**
12,4	14	Rotunda da Autonomia	**10:24**	**10:19**
12,6	14	Rotunda da Autonomia, retorno para a Avenida do Mar	**10:25**	**10:19**
12,9	14	Avenida do Mar	**10:25**	**10:20**
13,3	20	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	**10:26**	**10:21**
13,5	26	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	**10:27**	**10:21**
13,6	28	Avenida do Infante	**10:27**	**10:21**
14,3	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	**10:28**	**10:22**
14,5	49	Rua Carvalho Araújo	**10:29**	**10:22**
14,9	15	Rotunda do Porto, viragem na 1ª à direita para o Porto	**10:29**	**10:23**
15,0	16	Avenida Sá Carneiro	**10:30**	**10:23**
15,2	**15**	**Passagem pela Meta - 4ª Volta - Meta Volante - Meta para Cadetes Femininas**	**10:30**	**10:24**
15,5	15	Rotunda Avenida Sá Carneiro, em frente	**10:31**	**10:24**
15,6	5	Avenida do Mar	**10:31**	**10:24**
16,2	14	Rotunda da Autonomia	**10:32**	**10:25**
16,4	14	Rotunda da Autonomia, retorno para a Avenida do Mar	**10:32**	**10:25**
16,7	14	Avenida do Mar	**10:33**	**10:26**
17,1	20	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	**10:34**	**10:27**
17,3	26	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	**10:34**	**10:27**
17,4	28	Avenida do Infante	**10:34**	**10:27**
18,4	**58**	**Avenida do Infante (Junto ao Casino) (Prémio de Montanha de 3ª Categoria)**	**10:36**	**10:29**
18,1	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	**10:36**	**10:28**
18,3	49	Rua Carvalho Araújo	**10:36**	**10:28**
18,7	15	Rotunda do Porto, viragem na 1ª à direita para o Porto	**10:37**	**10:29**
18,8	16	Avenida Sá Carneiro	**10:37**	**10:29**
19,0	15	**Passagem pela Meta - 5ª Volta - Meta Volante** MV	**10:38**	**10:30**
19,3	15	Rotunda Avenida Sá Carneiro, em frente	**10:38**	**10:30**
19,4	5	Avenida do Mar	**10:38**	**10:30**
20,0	14	Rotunda da Autonomia	**10:40**	**10:31**
20,2	14	Rotunda da Autonomia, retorno para a Avenida do Mar	**10:40**	**10:31**
20,5	14	Avenida do Mar	**10:41**	**10:32**
20,9	20	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	**10:41**	**10:33**
21,1	26	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	**10:42**	**10:33**
21,2	28	Avenida do Infante	**10:42**	**10:33**
21,9	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	**10:43**	**10:34**
22,1	49	Rua Carvalho Araújo	**10:44**	**10:34**
22,5	15	Rotunda do Porto, viragem na 1ª à direita para o Porto	**10:45**	**10:35**
22,6	16	Avenida Sá Carneiro	**10:45**	**10:35**
22,8	**15**	**Passagem pela Meta - 6ª Volta**	**10:45**	**10:36**
23,1	15	Rotunda Avenida Sá Carneiro, em frente	**10:46**	**10:36**
23,2	5	Avenida do Mar	**10:46**	**10:36**
23,8	14	Rotunda da Autonomia	**10:47**	**10:37**
24,0	14	Rotunda da Autonomia, retorno para a Avenida do Mar	**10:48**	**10:37**
24,3	14	Avenida do Mar	**10:48**	**10:38**
24,7	20	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	**10:49**	**10:39**
24,9	26	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	**10:49**	**10:39**
25,0	28	Avenida do Infante	**10:50**	**10:39**
25,7	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	**10:51**	**10:40**
25,9	49	Rua Carvalho Araújo	**10:51**	**10:40**
26,3	15	Rotunda do Porto, viragem na 1ª à direita para o Porto	**10:52**	**10:41**
26,4	16	Avenida Sá Carneiro	**10:52**	**10:41**
26,6	**15**	**Passagem pela Meta - 7ª Volta**	**10:53**	**10:42**

26,9	15	Rotunda Avenida Sá Carneiro, em frente	**10:53**	**10:42**
27,0	5	Avenida do Mar	**10:54**	**10:42**
27,6	14	Rotunda da Autonomia	**10:55**	**10:43**
27,8	14	Rotunda da Autonomia, retorno para a Avenida do Mar	**10:55**	**10:43**
28,1	14	Avenida do Mar	**10:56**	**10:44**
28,5	20	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	**10:57**	**10:45**
28,7	26	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	**10:57**	**10:45**
28,8	28	Avenida do Infante	**10:57**	**10:45**
29,5	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	**10:59**	**10:46**
29,7	49	Rua Carvalho Araújo	**10:59**	**10:46**
30,1	15	Rotunda do Porto, viragem na 1ª à direita para o Porto	**11:00**	**10:47**
30,2	16	Avenida Sá Carneiro	**11:00**	**10:47**
30,4	**15**	**Passagem pela Meta - 8ª Volta (Meta Volante)** MV	**11:00**	**10:48**
30,7	15	Rotunda Avenida Sá Carneiro, em frente	**11:01**	**10:48**
30,8	5	Avenida do Mar	**11:01**	**10:48**
31,4	14	Rotunda da Autonomia	**11:02**	**10:49**
31,6	14	Rotunda da Autonomia, retorno para a Avenida do Mar	**11:03**	**10:49**
31,9	14	Avenida do Mar	**11:03**	**10:50**
32,3	20	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	**11:04**	**10:51**
32,5	26	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	**11:05**	**10:51**
32,6	28	Avenida do Infante	**11:05**	**10:51**
33,6	**58**	**Avenida do Infante (Junto ao Casino) (Prémio de Montanha de 3ª Categoria)**	**11:07**	**10:53**
33,3	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	**11:06**	**10:52**
33,5	49	Rua Carvalho Araújo	**11:07**	**10:52**
33,9	15	Rotunda do Porto, viragem na 1ª à direita para o Porto	**11:07**	**10:53**
34,0	16	Avenida Sá Carneiro	**11:08**	**10:53**
34,2	**15**	**Passagem pela Meta - 9ª Volta - Meta para Cadetes Masculinos, Juniores Femininas, Elites Femininas e Masters Femininas**	**11:08**	**10:54**
34,5	15	Rotunda Avenida Sá Carneiro, em frente	**11:09**	**10:54**
34,6	5	Avenida do Mar	**11:09**	**10:54**
35,2	14	Rotunda da Autonomia	**11:10**	**10:55**
35,4	14	Rotunda da Autonomia, retorno para a Avenida do Mar	**11:10**	**10:55**
35,7	14	Avenida do Mar	**11:11**	**10:56**
36,1	20	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	**11:12**	**10:57**
36,3	26	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	**11:12**	**10:57**
36,4	28	Avenida do Infante	**11:12**	**10:57**
37,1	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	**11:14**	**10:58**
37,3	49	Rua Carvalho Araújo	**11:14**	**10:58**
37,7	15	Rotunda do Porto, viragem na 1ª à direita para o Porto	**11:15**	**10:59**
37,8	16	Avenida Sá Carneiro	**11:15**	**10:59**
37,8	**15**	**Passagem pela Meta - 10ª Volta**	**11:15**	**10:59**
38,0	15	Rotunda Avenida Sá Carneiro, em frente	**11:16**	**11:00**
38,3	5	Avenida do Mar	**11:16**	**11:00**
38,4	14	Rotunda da Autonomia	**11:16**	**11:00**
39,0	14	Rotunda da Autonomia, retorno para a Avenida do Mar	**11:18**	**11:01**
39,2	14	Avenida do Mar	**11:18**	**11:01**
39,5	20	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	**11:19**	**11:02**
39,9	26	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	**11:19**	**11:03**
40,1	28	Avenida do Infante	**11:20**	**11:03**
40,9	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	**11:21**	**11:04**
41,1	49	Rua Carvalho Araújo	**11:22**	**11:04**
41,5	15	Rotunda do Porto, viragem na 1ª à direita para o Porto	**11:23**	**11:05**
41,6	16	Avenida Sá Carneiro	**11:23**	**11:05**
41,6	**15**	**Passagem pela Meta - 11ª Volta**	**11:23**	**11:05**

41,6	15	Rotunda Avenida Sá Carneiro, em frente	**11:23**	**11:05**
41,8	5	Avenida do Mar	**11:23**	**11:06**
42,1	14	Rotunda da Autonomia	**11:24**	**11:06**
42,2	14	Rotunda da Autonomia, retorno para a Avenida do Mar	**11:24**	**11:06**
42,8	14	Avenida do Mar	**11:25**	**11:07**
43,0	20	Viragem à direita para a Rua Cónego Jerónimo Dias Leite	**11:26**	**11:07**
43,3	26	Rotunda do Infante (Corta a Rotunda à esquerda)	**11:26**	**11:08**
43,7	28	Avenida do Infante	**11:27**	**11:09**
44,7	63	Cruzamento do Conservatório, à esquerda para a Rua Carvalho Araújo	**11:29**	**11:10**
44,9	49	Rua Carvalho Araújo	**11:29**	**11:10**
45,3	15	Rotunda do Porto, viragem na 1ª à direita para o Porto	**11:30**	**11:11**
45,4	16	Avenida Sá Carneiro	**11:30**	**11:11**
45,4	**15**	**META FINAL - Junto à Discoteca "Vespas"**	**11:30**	**11:11**

Nota:

1) 4 Voltas para Cadetes Femininas *
2) 9 Voltas para Cadetes Masculinos, Femininas (Juniores Fem., Elites Fem.), CPT´s Fem..*
3) 12 Voltas restantes escalões (CPT´s Masc., Paraciclismo., Juniores Masc., Sub23., Masc., Elites Masc., Master (30,40,50,60)). *

***Em todas as etapas os ciclistas terão de cumprir a distância e número de voltas destinado à sua categoria, independentemente das dobragens.**

STAFF TÉCNICO

Diretor de Prova
Pedro de Sousa

Presidente do Colégio de Comissários
A definir

Secretariado e Centro de Acreditação
Vítor Jesus

Segurança e Apoio Médico
Clínica Monumental Lido Medical Center e Bombeiros Municipais ou Voluntários dos municípios

TREINOS

Os atletas só terão permissão para começar o aquecimento depois de confirmarem a sua participação no secretariado da prova de cada etapa por parte do Diretor Desportivo. Os dorsais e chips deverão estar colocados antes do aquecimento.

DESISTÊNCIAS

Quando um corredor desiste da prova, por qualquer razão, deve avisar o fiscal de pista mais próximo e informar o cronometrista na linha de meta à primeira oportunidade. Qualquer atleta desistente não receberá qualquer ponto na classificação.

ULTRAPASSAGENS E DOBRAGENS

Quando estão a ser dobrados e / ou ultrapassados, os corredores devem afastar-se e ter em consideração os outros corredores, mesmo tratando-se de categorias diferentes. Ao serem ultrapassados e / ou dobrados, não devem em situação alguma obstruir a passagem de um corredor.

DIREITOS DE IMAGEM

Todos os direitos de captação, produção e difusão de imagem, estão reservados à Associação de Ciclismo da Madeira. Ao se inscreverem e participarem no evento, os participantes autorizam a utilização e difusão de imagens suas, captadas no decorrer da prova, inclusive os documentos promocionais e/ou publicitários.

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e/ou placas distribuídos pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas/corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.
As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

PATROCÍNIOS

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/ corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e / ou placas distribuídos pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas / corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

MEIOS DE SEGURANÇA E SOCORRO

Meios de segurança e socorro disponíveis:

N.º Pessoas habilitadas a prestar os primeiros socorros: 6
N.º Ambulâncias: 2 postos móveis de 1.ºs socorros
Localização do posto fixo: Junto ao secretariado e no acompanhamento da corrida

Unidades de saúde próximas ao local do evento:

Hospital Dr. Nélio Mendonça
Avenida Luís de Camões, 9004-514 Funchal
Telefone: 291 705 600

Centro de Saúde de Machico
R. da Ribeira 33, Machico
Telefone: 291 969 130

Centro de Saúda da Calheta
Caminho Lombo da Estrela, 9370-111 Calheta
Telefone : 291 820 700

Centro de Saúde de Santana
Avenida Manuel Marques da Trindade, n º 44, 9230 – 116 Santana
Telefone : 291 570 300

Centro de Saúde de São Vicente
Estrada D. João V, Nº 159 Feiteiras de Cima, 9240-206 São Vicente
Telefone : 291 840 060

Centro de Saúde do Porto Moniz
R. dos Capitães 11, 9270-095 Porto Moniz
Telefone : 291 850 170