ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA

GUIA TÉCNICO
CAMPEONATO NACIONAL
ENDURO

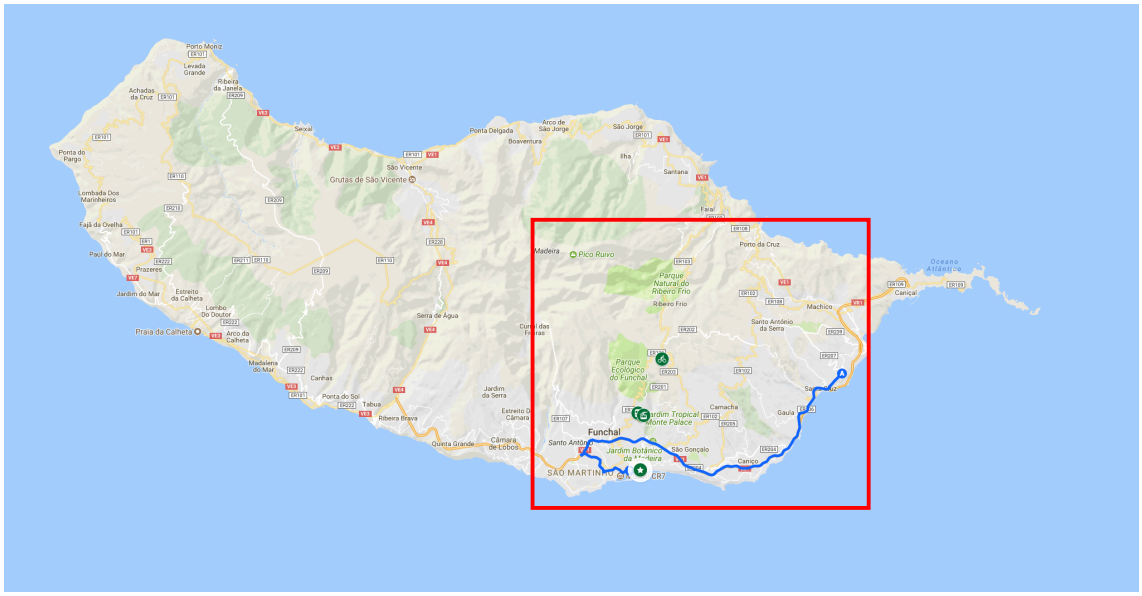
ENDURO
NACIONAL

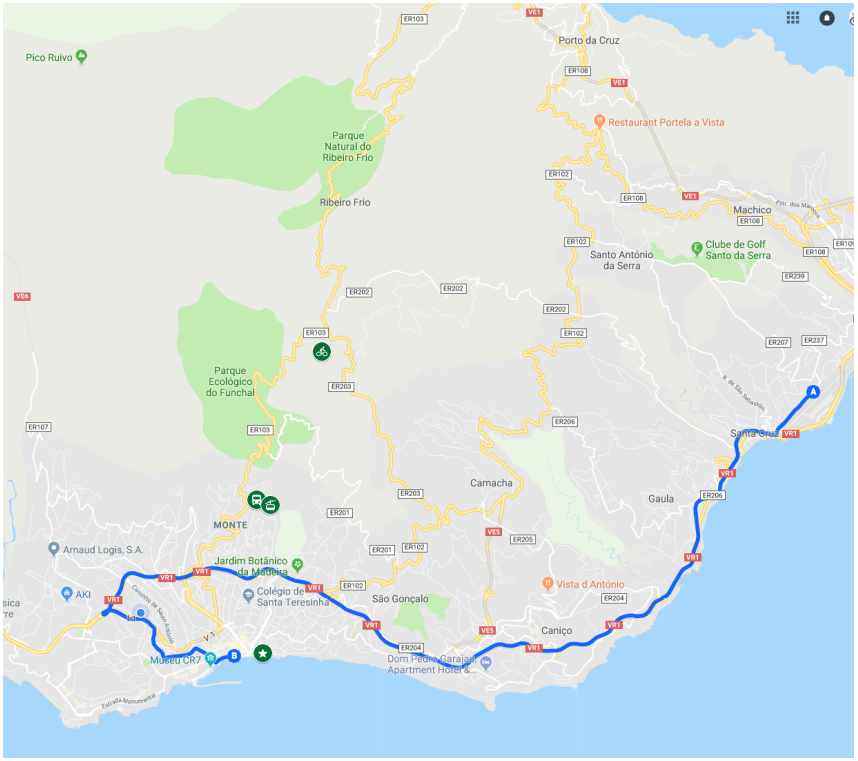
MADEIRA 2018

#enduronacional

LOCAL

FUNCHAL, Madeira
Cidade Enduro: Jardim Almirante Reis





Do Aeroporto à cidade do Funchal são cerca de 30km. Existe um serviço de Aerobus, regular, com paragens mesmo no centro do Funchal.
A oferta de serviços de transfer também é vasta na região.

PROGRAMA

quinta-feira, 14		
20h00	Publicação do Race Book	Percurso encerrado até ao dia de treinos oficiais
quinta-feira, 21		
10h00	Passeio Guiado (Oeste)	Lugares limitados, contactar a organização
sexta-feira, 22		
10h00	Passeio Guiado (Cidade do Funchal)	Lugares limitados, contactar a organização
14h00 – 19h00	Acreditações	Secretariado
19h00	Reunião Diretores Desportivos	Secretariado
19h30	Cocktail de boas vindas	Cidade Enduro
sábado, 23		
08h00-11h00	Acreditações	Secretariado
08h00-17h00	Treinos Oficiais	
19h00	Reunião Pilotos	Secretariado
domingo, 23		
08h00-17h00	Dia de competição	
18h00	Entrega dos troféus	Cidade Enduro

INSCRIÇÃO

As inscrições são feitas através de formulário próprio no site da UVP-Federação Portuguesa de Ciclismo:

Clique aqui:

U.V.P. / F.P.C.

DESCRIÇÃO PERCURSO

Terreno muito variável.
Trilhos muito trabalhados para a vertente de Enduro, com algumas das especiais utilizadas no EWS Madeira.
Rockgardens, Drops, Raízes e Piso por vezes muito escorregadio.
Dificuldade Técnica ★★★★☆
Dificuldade Física ★★★★★
Número de Especiais Classificativas: 5
10 a 12 kms de Especiais de Classificação com 1850m de perda de altitude
20 a 25 km de Ligações com 1700m de ascensão

O Percurso detalhado aqui:

TRAILFORKS

TREINOS

Os treinos estão limitados ao dia de sábado das 8h00 às 17h00. Os atletas poderão utilizar os serviços de *transfer* da organização para o início da prova, ou usar meios próprios ao longo do dia.
É apenas permitido treinar, com a acreditação feita e com o respetivo dorsal atribuído.
Os atletas devem respeitar o normal funcionamento dos treinos, sem dificultar e/ou impedir a passagem de outros concorrentes.
Os percursos encerram às 17h00.
Às 19h00, reunião de atletas no secretariado.

LISTA DE PARTIDA

A Lista de partida será publicada no dia 23, sábado à tarde.
Os atletas inscritos, que até às 12h00 de sábado, não tenham feito a acreditação e levantado o dorsal, ficam excluídos da prova.

ABASTECIMENTO

O posto de abastecimento será único e terá:
Fruta: Laranjas, Banana (da Madeira), Frutos secos
Água, Bebida Isotónica
A passagem dá-se nas Ligações à PEC1, PEC2, PEC4, PEC5

EQUIPAMENTO ORIGATÓRIO

Equipamento de proteção obrigatório:

- Capacete Integral;
- Joalheiras;
- Luvas.

Equipamento altamente recomendável:

- Proteção dorsal (podendo ser mochila, com proteção incluída);
- Cotoveleiras;
- Proteção para os olhos (óculos ou óculos de proteção).

Responsabilidade pessoal e autossuficiência são uma grande parte do espírito das provas de enduro e os pilotos são encorajados a levar equipamento adequado para operar em ambientes montanhosos. Cada piloto deve lembrar-se que eles são os únicos responsáveis por si mesmos, mas também deve ajudar outros concorrentes em prova sempre que possível.

É obrigatório que cada piloto possua:

- Telemóvel (com os contatos de emergência fornecido pelo organizador);
- Casaco impermeável;
- Camara de ar ou kit reparação de furos, Bomba ou CO2 e "desmontas";
- Apito.
- Multi ferramentas;

É altamente recomendável que todos os pilotos possuam:

- Kit básico de primeiros socorros;
- Alimentos e líquidos;

Apenas um quadro, uma unidade de suspensão dianteira e traseira um par de rodas pode ser usado por um piloto durante a corrida.

Qualquer piloto que for encontrado a substituir uma parte ou componente listado acima, sem o consentimento do diretor da prova será desclassificado (DSQ).

COMO CHEGAR

Aeroporto: Aeroporto da Madeira - Cristiano Ronaldo (FNC)
Voos diários de Francisco Sá Carneiro (OPO) operados por TAP, TRANSAVIA e EASYJET
Voos diários de Lisboa (LIS) operados por TAP, EASYJET
É altamente recomendável, reservar a bagagem especial (Bicicleta) com antecedência, uma vez que a companhia pode recursar-se a transportar bagagem no check in se o avião já estiver lotado.

Existe a possibilidade de reservarem pacotes especiais da INTERTOURS especiais para o evento.

Clique aqui:

CONTACTOS

ACMadeira
geral@acmadeira.pt
Ricardo Pinto
Diretor de Prova
rihuma@gmail.com
Francisco Figueiredo
Logística
profrancisco@gmail.com
Carlos Alves
Padock
carlosalves7777@hotmail.com