ESTRADA
Campeonato Regional

Machico

PROGRAMA DE PROVA

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C.Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456 - Tem.: 92 44 20 816

INSCRIÇÕES

Data limite das inscrições: terça-feira, dia 31 de maio até as 23h.

Taxa de inscrição:

	Campeonato Regional CE
Atletas Masculinos Federadas na UVP-FPC	10€
Atletas Femininas Federadas na UVP-FPC	Gratuito
Cicloturistas Masculinos (CPT)	15€
Cicloturistas Femininas (CPT)	5€
Atletas Não Federados na UVP-FPC (Masculinos e Femininos)	20€

Local das inscrições:

www.acmadeira.pt

Formas de pagamento:

- Transferência bancária para a conta da ACMadeira 0036 0129 99100053856 68 – Montepio Geral. Envio do comprovativo para geral@acmadeira.pt até terça, dia 31 de maio até às 23h.

- Em numerário na sede do secretariado da ACMadeira, Complexo de Piscinas Olímpicas do Funchal, Beco dos Alámos Stº António.

- Inscrições realizadas após as 23h do dia 31 de maio, sofrem um agravamento de 10€ e têm de ser pagas em numerário junto ao secretariado da prova.

- Os atletas que realizarem a sua inscrição e não compareçam na prova, terão obrigatoriamente de pagar 50% do valor da inscrição.

PROGRAMA OFICIAL

Local da prova: Machico

Data: Dia 5 de junho de 2016

HORÁRIOS

Domingo – 5 de junho

08:00 Abertura do secretariado
(junto à Câmara Municipal de Machico)

08:40 Abertura do livro do ponto

8:50 Encerramento da confirmação das inscrições / Fecho do Livro do Ponto

9:00 Chamada dos atletas

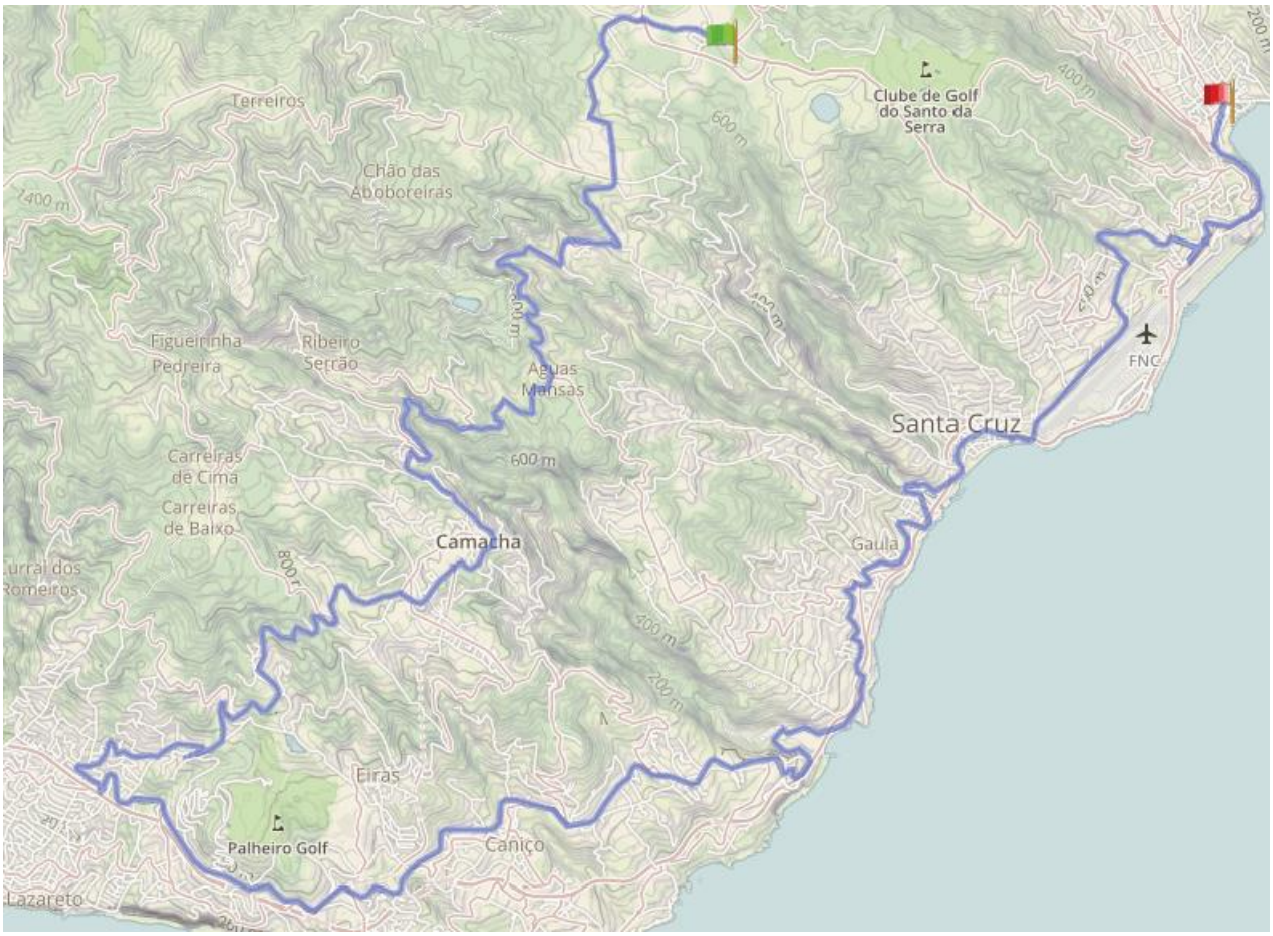
09:15 Partida da Prova

14:00 Entrega de Prémios

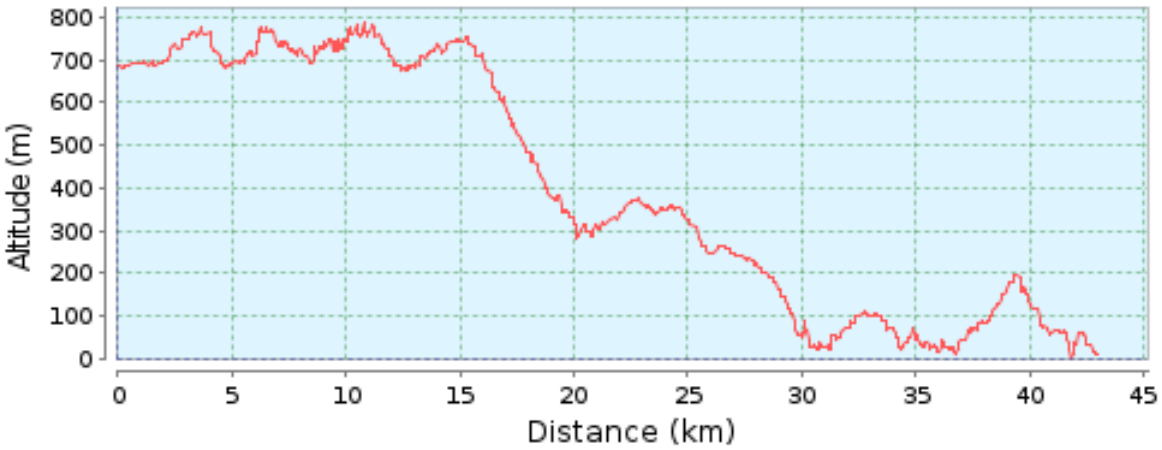
Nota: O horário poderá sofrer alterações.

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C.Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456 - Tem.: 92 44 20 816

PERCURSO (Cadetes, Femininos, Prova Aberta) 43,020 km



ALTIMETRIA



ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C.Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456 - Tem.: 92 44 20 816

Extensão do percurso: 43,020 Km

Subida acumulada: 1.025 m

Descida acumulada: 1.700 m

Diferenças de altitudes: 784 m (altitude desde 1 m para 785 m)

PARTIDA: **Largo da Quinta do Santo** – Entrada em rotunda do Santo da Serra e saída na 2ª à direita – Estrada Santo António da Serra, ER102 – Passagem pela Camacha – Entrada em rotunda da VR5 e saída na 1ª à direita – ER102 – Passagem pelo Camacha Shopping – Viragem à Esquerda para a ER 102 – Passagem pelo Snack Bar "Cornélia" – Passagem pelo Palheiro Ferreiro – Viragem à Direita para a Estrada do Aeroporto – Passagem pelo Centro de Inspeções – Passagem pelo Miradouro das Neves – Cruzamento da Conde Carvalhal e viragem à esquerda para a Estrada do Aeroporto – Entrada em rotunda da Cancela e saída na 2ª à Direita – Estrada do Aeroporto – Passagem pelo "Boieiro" – Passagem pelas Figueirinhas – Passagem pela Azenha – Passagem pela Assomada – Passagem pela Tendeira – Passagem pelo Porto Novo – Viragem à esquerda para o Porto novo – Rua do Porto Novo – Estrada Padre Alfredo Vieira de Freitas – Passagem sobre a VR1 – Estrada Padre Alfredo Vieira de Freitas – Estrada de São João – Rua de S. Pedro – Entrada em rotunda de S. Pedro e saída na 1ª à Direita – Avenida 25 de Julho – Entrada em rotunda e saída na 2ª à direita – Passagem por Santa Cruz – Avenida 25 de Julho – Entrada na rotunda de Santo Amaro e saída na 2ª à direita para a Estrada de Santa Catarina – Estrada de Santa Catarina – Viragem à direita para a ER 237 – ER237 – Passagem por Água de Pena – Viragem à Esquerda para o Largo da Igreja – Viragem à direita para Rua Cónego Doutor Francisco Fulgéncio de Andrade – Viragem à direita – Viragem à Esquerda para o Caminho da Fonte do Seixo – Entrada em Rotunda do Bairro dos Pescadores e saída na 2ª à Direita – ER101 – Entrada na rotunda da Matur e saída na 2ª à direita – ER101 – Entrada em rotunda junto à BP e saída na 1ª à direita – ER109 – Entrada em rotunda do centro de Machico e Viragem na 1ª à direita – Rua da Árvore – **META: Largo do Município, Junto à Câmara Municipal de Machico**

PERCURSO (Juniores, Sub23, Elites, Masters) 55,830 km

ALTIMETRIA

ASSOCIAÇÃO DE CICLISMO DA MADEIRA – A.C.Madeira
Complexo Piscinas Olímpicas do Funchal - Beco dos Álamos - Santo António - 9020-021 Funchal
E-mail: geral@acmadeira.pt - Tef: 291 632 456 - Tem.: 92 44 20 816

Extensão do percurso: 55,830 Km

Subida acumulada: 1.789 m

Descida acumulada: 1.789 m

Diferenças de altitudes: 784 m (altitude desde 1 m para 785 m)

Partida: **Largo do Município, Junto à Câmara Municipal de Machico** – Rua da Árvore – Entrada na rotunda e saída na 1ª à direita – Rua Infante Don Henrique – Entrada em rotunda e saída na 3ª à direita (direção à Portela) – ER 212 – Entrada em rotunda e saída na 2ª à direita – ER 212 – Passagem pela Escola Básica do Caramanchão – Passagem pelo Parque Empresarial de Machico – Passagem pela Portela – Viragem à Direita para a ER102 – ER102 – Entrada em rotunda do Santo da Serra e saída na 1ª à direita – Estrada Santo António da Serra, ER102 – Passagem pela Camacha – Entrada em rotunda da VR5 e saída na 1ª à direita – ER102 – Passagem pelo Camacha Shopping – Viragem à Esquerda para a ER 102 – Passagem pelo Snack Bar "Cornélia" – Passagem pelo Palheiro Ferreiro – Viragem à Direita para a Estrada do Aeroporto – Passagem pelo Centro de Inspeções – Passagem pelo Miradouro das Neves – Cruzamento da Conde Carvalhal e viragem à esquerda para a Estrada do Aeroporto – Entrada em rotunda da Cancela e saída na 2ª à Direita – Estrada do Aeroporto – Passagem pelo "Boieiro" – Passagem pelas Figueirinhas – Passagem pela Azenha – Passagem pela Assomada – Passagem pela Tendeira – Passagem pelo Porto Novo – Viragem à esquerda para o Porto novo – Rua do Porto Novo – Estrada Padre Alfredo Vieira de Freitas – Passagem sobre a VR1 – Estrada Padre Alfredo Vieira de Freitas – Estrada de São João – Rua de S. Pedro – Entrada em rotunda de S. Pedro e saída na 1ª à Direita – Avenida 25 de Julho – Entrada em rotunda e saída na 2ª à direita – Passagem por Santa Cruz – Avenida 25 de Julho – Entrada na rotunda de Santo Amaro e saída na 2ª à direita para a Estrada de Santa Catarina – Estrada de Santa Catarina – Viragem à direita para a ER 237 – ER237 – Passagem por Água de Pena – Viragem à Esquerda para o Largo da Igreja – Viragem à direita para Rua Cónego Doutor Francisco Fulgéncio de Andrade – Viragem à direita – Viragem à Esquerda para o Caminho da Fonte do Seixo – Entrada em Rotunda do Bairro dos Pescadores e saída na 2ª à Direita – ER101 – Entrada na rotunda da Matur e saída na 2ª à direita – ER101 – Entrada em rotunda junto à BP e saída na 1ª à direita – ER109 – Entrada em rotunda do centro de Machico e Viragem na 1ª à direita – Rua da Árvore – **META: Largo do Município, Junto à Câmara Municipal de Machico**

STAFF TÉCNICO

Diretor de Prova
Pedro Sousa

Presidente do Colégio de Comissários
José Carlos Silva

Secretariado e Centro de Acreditação
Nicolau Nunes

Segurança e Apoio Médico
JRFN

TREINOS/AQUECIMENTO

Os atletas só terão permissão para começar a treinar e/ou aquecer depois de confirmarem a sua participação no secretariado da prova. Os dorsais deverão estar colocados durante o aquecimento, tal como durante a prova.

O percurso estará aberto para o aquecimento conforme estabelecido no horário.

DESISTÊNCIAS

Quando um corredor desiste da prova, por qualquer razão, deve avisar o comissário de prova mais próximo e deverá de entregar o dorsal. Deverá também informar ao cronometrista na linha de meta à primeira oportunidade. Qualquer atleta desistente não receberá qualquer ponto na classificação (no caso dos dorsais da FPC/UVP serão devolvidos no final da prova).

ULTRAPASSAGENS E DOBRAGENS

Quando estão a ser dobrados e / ou ultrapassados, os corredores devem afastar-se e ter em consideração os outros corredores, mesmo tratando-se de categorias diferentes. Ao serem ultrapassados e / ou dobrados, não devem em situação alguma obstruir a passagem de um corredor.

ASSISTÊNCIA AOS CORREDORES

Haverá na prova um local específico para assistência aos corredores, sendo proibida a assistência fora destas zonas.

Apenas é permitida a assistência e a permanência na zona de assistência por elementos credenciados

para o efeito, sendo que a assistência exterior não é permitida durante a prova.

Cada equipa só pode prestar assistência aos seus corredores

É permitida a mudança de material (à exceção do quadro da bicicleta).

DIREITOS DE IMAGEM

Todos os direitos de captação, produção e difusão de imagem, estão reservados à Associação de Ciclismo da Madeira. Ao se inscreverem e participarem no evento, os participantes autorizam a utilização e difusão de imagens suas, captadas no decorrer da prova, inclusive os documentos promocionais e/ou publicitários.

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e/ou placas distribuídos pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas/corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.
As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

PATROCÍNIOS

À organização reservam-se os direitos de recusar uma denominação, logótipo ou patrocinador de equipa que considere de carácter provocativo ou que desrespeite o espírito do evento.

As equipas/ corredores participantes no evento terão de utilizar de forma visível, em toda a prova, os dorsais e / ou placas distribuídos pela organização, os quais não poderão sofrer qualquer tipo de dano ou alteração da sua forma.

É proibido às equipas / corredores, durante o decorrer de qualquer atividade relacionada com o evento, a distribuição, afixação ou projeção de qualquer tipo de informação de carácter publicitário, sem que esta tenha sido devidamente autorizada pela organização.

As equipas/corredores que não o cumpram estas normas serão desclassificadas da prova.

MEIOS DE SEGURANÇA E SOCORRO

Meios de segurança e socorro disponíveis:

N.º Pessoas habilitadas a prestar os primeiros socorros: 2
N.º Ambulâncias: 1 posto móvel de 1.ºs socorros JRFN
Localização: Acompanhará a caravana junto ao carro vassora

Unidades de saúde próximas ao local do evento:

Hospital Dr. Nélio Mendonça
Avenida Luís de Camões, 9004-514 Funchal
Telefone: 291 705 600